

Влияет ли пустышка на прикус ребенка?



Формирование прикуса у человека происходит еще в детском возрасте до прорезывания всех молочных зубов.

Оптимальный возраст для применения

Начиная с первых дней после рождения, у младенца начинает прослеживаться сосательный рефлекс. Врожденный инстинкт является жизненно важным для дальнейшего развития ребенка,

поскольку обеспечивает получение молока из материнской груди либо бутылочки.

Регулярное сосание материнской груди позволяет снизить тревожность младенца, способствовать его расслаблению, а также снижению риска развития во взрослом возрасте невротических реакций.

Наибольшую выраженность сосательный инстинкт сохраняет в первый год жизни. Именно в этот период он выполняет в организме малыша защитную функцию.

Использование соски на данном этапе развития позволяет добиться следующего:

- отвлечь ребенка от болезненных ощущений и дискомфорта;
- наладить сон;
- снизить возбудимость;
- устранить риск западения языка во время сна;
- наладить прикус у детей на искусственном вскармливании при правильном подборе пустышки.

Начиная с 8—9 месяца жизни младенца, врожденный рефлекс у него постепенно угасает, полностью исчезая к 3—4 годам. Это связано с развитием ребенка и постепенным переходом на кормление с ложки, что служит толчком к развитию жевательного инстинкта.

Поэтому большинство стоматологов и педиатров рекомендуют именно в этот период отказаться от дальнейшего использования пустышки.

По данным исследований, процесс принесет минимум физиологических и психологических неудобств.

Негативное действие

Несмотря на пользу использования пустышки для удовлетворения сосательного рефлекса младенца, большинство стоматологов единогласны во мнении, что длительное ее применение негативно сказывается на состоянии ротовой полости. Размер нижней челюсти новорожденного значительно меньше, по сравнению с верхней. Для активизации ее роста специалисты рекомендуют сделать упор на грудное вскармливание, во время которого нижняя челюсть выдвигается вперед, а язык совершает волнообразные движения. При использовании пустышки нарушается естественное мышечное равновесие, возникающее в результате давления языка на челюстную линию и сокращения мышц щек и губ во время сосания. Соска оказывает давление, приводя к чрезмерной нагрузке на слизистую оболочку. В результате может происходить

смещение прорезывающихся зубов в неправильное положение. Чаще всего у детей, которые злоупотребляют пустышкой, в дальнейшем диагностируется дистальный либо открытый прикус, а также чрезмерное наклонение вперед зубов верхней челюсти. Патологические изменения строения зубочелюстного ряда происходят, если суммарная длительность использования пустышки превышает 6 часов в день. Если же ребенок использует успокаивающий предмет крайне редко, он не сможет вызвать нарушение прикуса.

Помимо развития аномального прикуса, частое использование соски, по мнению специалистов, **может привести к возникновению следующих проблем:**

- Нарушение дикции.
- Неправильный прикус и положение языка в ротовой полости, формирующиеся в результате частого использования пустышки, влекут за собой проблемы с произношением многих звуков, когда малыш начинает разговаривать.
- Инфекции ушей. В результате сосания в период заложенности носа происходит повышение давления в области слуховой трубы. Это часто приводит к ее инфицированию и развитию отита и других заболеваний ушей.
- Низкая стерильность. При выпадении соски изо рта младенца, ее необходимо тщательно обрабатывать во избежание развития различных кишечных инфекций. В период, когда ребенок начинает самостоятельно переворачиваться и ползать, проследить за этим проблематично.
- Возникновение привычки. При длительном использовании пустышки у ребенка развивается зависимость. Поэтому чем старше малыш, тем ему сложнее отказаться от привычки.

Для снижения вреда, наносимого младенцу регулярным использованием пустышки, необходимо правильно выбрать это приспособление. Предпочтение необходимо отдать специальным ортодонтическим соскам. Эти изделия отличаются от обычных пустышек анатомической формой, которая оснащена скошенной поверхностью с одной из сторон и выпуклой с другой. При этом скошенную часть изделия необходимо помещать со стороны языка ребенка, а выпуклую в области неба. Благодаря такой конструкции пустышки активизируется рост нижней челюсти, которая с рождения ребенка значительно отстает от верхней по размеру.

Другие влияющие факторы

Некоторые родители недоумевают, почему при редком использовании пустышки либо полном отказе от нее, прикус ребенка формируется недостаточно правильно. Стоит понимать, что помимо соски, на этот процесс влияет множество иных факторов: -

- неправильное положение головы во время сна;
- сроки прорезывания зубов;
- ротовое дыхание; генетическая предрасположенность;
- осанка.

Во избежание формирования неправильного прикуса, осмотр ротовой полости ребенка стоматологом должен производиться регулярно. Поэтому за консультацией необходимо обращаться каждые 3—4 месяца с момента прорезывания восьми молочных зубов. После окончания формирования молочного прикуса – в 2—3 года посещение стоматолога должно происходить раз в полгода.

Стоматологи определяют **норму прикуса**, при которой верхние зубки ребенка не более, чем на 3мм, выступают вперед над нижними. Превышение этого параметра считается неправильным прикусом и требует вмешательства врача-

ортодонта. Многих родителей интересует, как определить неправильный прикус, если при визуальном осмотре его не видно. Только квалифицированный специалист может сказать, нарушена ли норма и дать дальнейшие рекомендации по исправлению ситуации.

Задумавшись о том, влияет ли пустышка на прикус, многие родители ограничивают ее использование и более тщательно подходят к вопросу выбора этого предмета. Но иногда мамы и папы поздно понимают, что у ребенка неправильный прикус. Что делать в таком случае и как помочь малышу – подскажет хороший детский стоматолог.

Варианты и особенности исправления прикуса у ребенка

Принимая решение об исправлении детского прикуса, родители должны понимать, что процесс это длительный и непростой. Начинать его лучше в раннем возрасте, хотя зачастую выявить проблему получается только после появления коренных зубов. У детей 5-8 лет формирование и рост черепно-лицевых костей все еще продолжается, поэтому вмешательство лучше начинать именно в этот период.

Основными методами исправления неправильного прикуса можно назвать: использование пластинок или брекетов;

применение капп;

хирургическое вмешательство, если никакие другие методы не помогли.

Какие способы будут наиболее действенными и приемлемыми для конкретного ребенка, определяет врач-стоматолог. Важно придерживаться всех рекомендаций специалиста, чтобы решить проблему в раннем возрасте и минимизировать влияние неправильного прикуса на дальнейшую жизнь подрастающего ребенка.

Профилактика

Любое нарушение проще предотвратить, чем исправлять и лечить. Чтобы не допустить формирование неправильного прикуса из-за пустышки, стоит запомнить несколько **важных правил** для деток:

выбрать соску правильной формы, даже если ее стоимость кажется неоправданной – здоровье ребенка дороже;

использовать пустышку только на время сна или для успокоения малыша;

после года предпринять все возможные меры для прекращения сосания пустышки ребенком.

Несложные меры профилактики избавят родителей от множества проблем в будущем. Чтобы убедиться в правильности своих действий и сделанного выбора, стоит проконсультироваться с педиатром, который наблюдает новорожденного. Тогда можно будет использовать преимущества пустышки без вреда для детского прикуса.

*По материалам сети интернет
подготовила учитель-логопед Татаринцева Татьяна*