



Маленький кусака

Многие родители сталкиваются с проблемой, когда их малыш начинает кусаться дома, на улице и в детском саду. Это доставляет немало хлопот родителям, так как из-за этого могут возникать конфликты с окружающими.

Причины кусания разнообразны и зависят от возраста ребенка. Вот, например, дети до года могут укусить из-за физиологической потребности. В этом возрасте интенсивно режутся зубки, набухают десны, поэтому они берут все в рот и стараются как можно сильнее прикусить.

В год у ребенка словарный запас еще очень мал, а в период ярких впечатлений ему хочется выразить свои эмоции. Поэтому он и прибегает к кусанию, так как другого способа проявления своих чувств не видит.

В возрасте с полутора до трех лет малыш может укусить из-за стрессовой ситуации или из-за раздражения. В этот период большинство детей начинают ходить в детский сад. Они исследуют границы разумного и допустимого, стараясь держать ситуацию или действия другого под контролем. Как правило, в этом возрасте эта дурная привычка проходит, потому что дети начинают осознавать, что такое поведение недопустимо.

Если ребенок все-таки продолжил кусаться после трех лет, это может говорить о его чувстве беспомощности, когда он напуган или, когда думает, что кто-то хочет его обидеть.

Задача взрослых – как можно раньше пресечь укусы со стороны ребенка. Для осознанных малышей можно использовать метод «Контакт глаза-в-глаза». Для этого необходимо присесть на корточки, чтобы глаза взрослого оказались на уровне глаз малыша. Установить зрительный контакт и твердо, но без злобы, сказать чаду: «Так. Делать. Нельзя. Никогда. Ни с кем». Если ребенок попробует кусаться снова, просто лишите его зрительного контакта. Не смотрите на него, как бы он не старался обратить на себя внимание, покажите, что вам неприятно общаться с кусакой.

К двум годам ребенок осваивает искусство манипуляции. И с помощью укусов пытается шантажировать родителей. Необходимо сразу это пресекать, не нужно идти у ребенка на поводу.

Не стоит ругать малыша публично за то, что он укусил другого. Это может вызвать обратную реакцию. Ребенок начнет кусаться еще сильнее и чаще, чтобы вернуть себе авторитет в коллективе, а заодно выразить протест.

Осудить можно только поступок ребенка, а не его самого. Как бы взрослого ни переполняли негативные эмоции, нельзя говорить ребенку обидных слов. Он должен осознавать, что, несмотря ни на что, он самый лучший для своих родителей.

**Подборка материала:
педагог-психолог Каюкова Наталья
по материалам сети Интернет**