

ЭТОТ «БЕЗВРЕДНЫЙ» НАПИТОК

Выполнила: педагог- психолог
ГБУ ЦППМСП м.р. БОРСКИЙ
Рыбак Л.И.



ОТГАДАЙТЕ

Какой продукт врачи называют «безвредным» напитком, «чумой XXI века», а рекламные ролики обещают, что его золотой вкус сделает из самого робкого и невзрачного тинэйджера настоящего мужика.

ПРАВДА О ПИВЕ

«Не СПИД, не туберкулез
погубят Россию,
а **пивной алкоголизм**
среди юного поколения».



главный санитарный врач РФ
Геннадий Онищенко

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПИВЕ

ЗНАЮ	ХОЧУ	УЗНАЛ
<ul style="list-style-type: none">- желание подражать старшим ;- попытка нейтрализовать отрицательные эмоциональные переживания;- протестные реакции (“назло”); направленные против старших (родителей, педагогов);- любопытство;- подчинение давлению и угрозам;- неблагополучная семья ;- реклама в средствах массовой информации (СМИ);- неумение организовать свой досуг;- наследственность.		

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПИВЕ

ЗНАЮ	ХОЧУ ЗНАТЬ	УЗНАЛ
	<ul style="list-style-type: none">- Пиво - это не алкоголь, а пищевой продукт.- Все равно, от пива алкоголиком не станешь. Оно не вызывает зависимости.- А по телевизору говорили, что «живое пиво» даже полезно	

«ПОХИТИТЕЛЬ РАССУДКА»

Похититель рассудка,
больше двух миллионов,
начинается через 1- 3 года,
действуют как яд,
сердце увеличивается,
формирование скелета по
женскому типу,
выходят с мочой,
опасно пиво для,
начав с пива.

«V» – знаю

«+» - новое

«?» - вопросы.

ДИАЛОГИ О ПИВЕ

Любитель 1. Пиво - это не алкоголь, а пищевой продукт.

Знаток 1. Пиво - просто более слабый раствор алкоголя - от 0 до 10 и более процентов. При употреблении бутылки водки или 8 бутылок пива в организм попадает равное количество алкоголя.

ГОРЬКАЯ ПРАВДА О ПИВЕ

Пиво - это алкогольный напиток, приготовляемый из зернового сырья. В процессе спиртового брожения в пиве в полном объёме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения – это альдегиды, сивушные масла, эфиры, метанол).

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА



— В 100 граммах водки -
40 граммов ЯДА !!!



— В 100 граммах пива -
4 грамма ЯДА !!!

100 гр.



=



=

40 гр.
ЯДА

ДИАЛОГИ О ПИВЕ

Любитель 2. Все равно, от пива алкоголиком не станешь. Оно не вызывает зависимости.

Знаток 2. В России алкоголь пока не признан наркотиком. Хотя для всех очевидно, что он вызывает наркотическую зависимость, приводит к алкоголизму - тяжелой болезни.

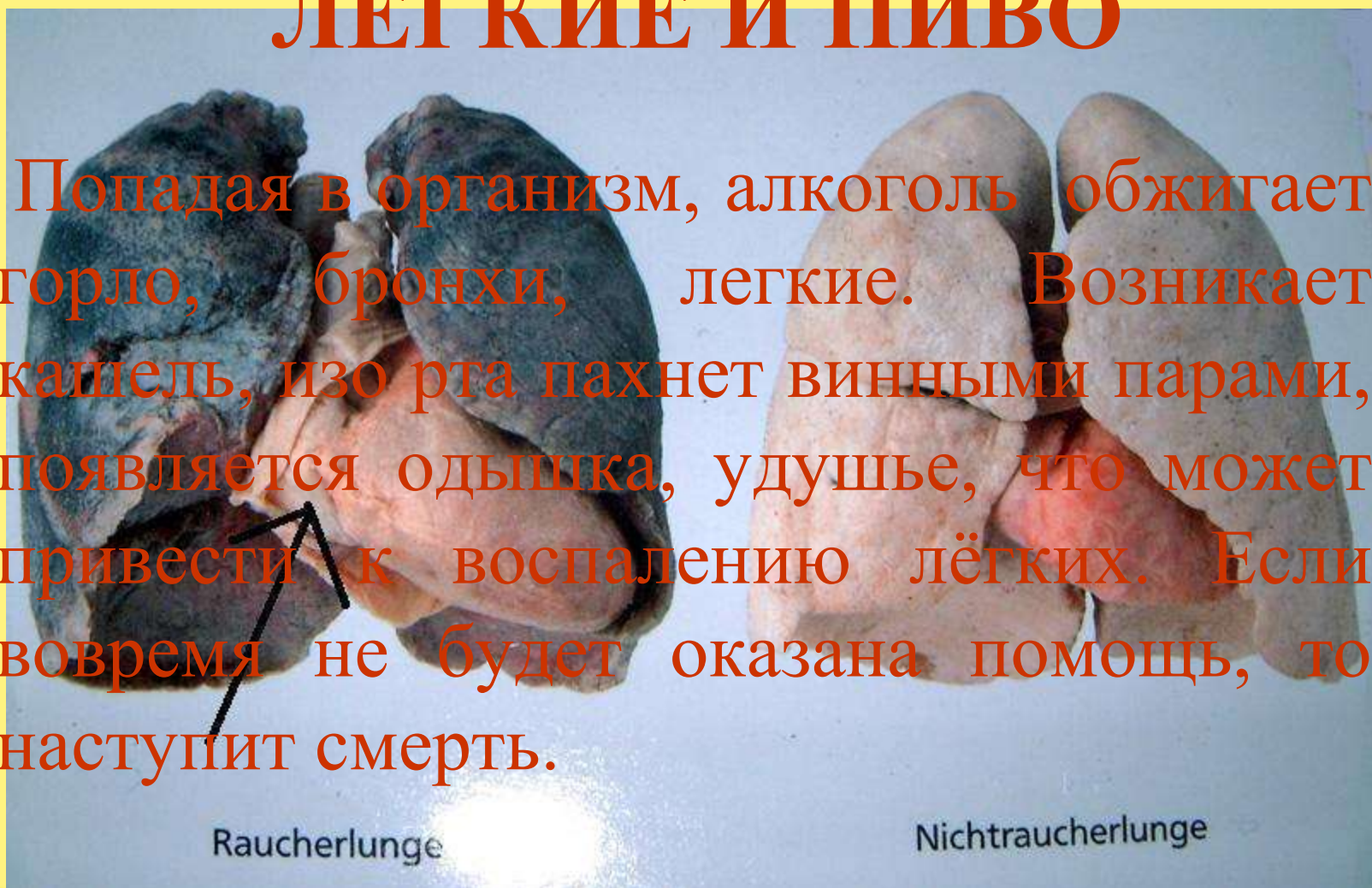
ДИАЛОГИ О ПИВЕ

Любитель 3. А по телевизору говорили, что «живое пиво» даже полезно.

Знаток 3. «Живое пиво» - это напиток, насыщенный пивными дрожжами. Но у такого ценного напитка срок хранения - максимум 3 суток, да еще и при температуре не выше 4°. Иначе пиво превратится в яд.

ЛЕГКИЕ И ПИВО

Попадая в организм, алкоголь обжигает горло, бронхи, легкие. Возникает кашель, изо рта пахнет винными парами, появляется одышка, удушье, что может привести к воспалению лёгких. Если вовремя не будет оказана помощь, то наступит смерть.

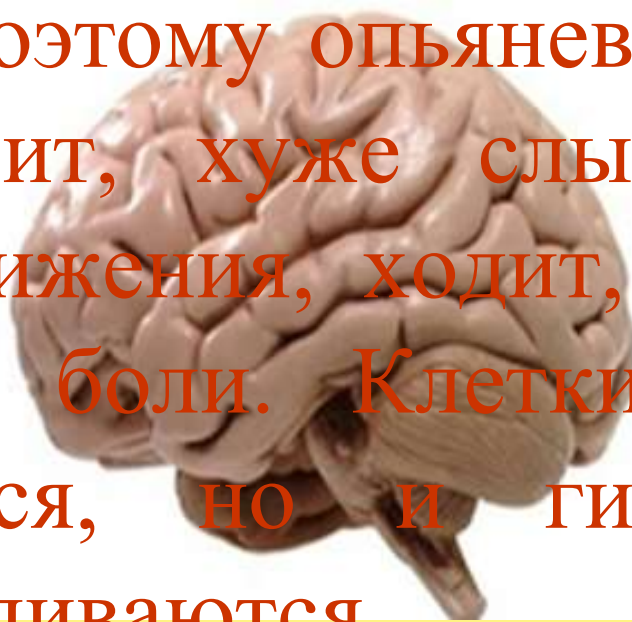


Raucherlunge

Nichtraucherlunge

ГОЛОВНОЙ МОЗГ И ПИВО

Клетки головного мозга истощаются и гибнут. Поэтому опьяневший человек хуже видит, хуже слышит, делает резкие движения, ходит, шатаясь, не чувствует боли. Клетки не только истощаются, но и гибнут и не восстанавливаются.



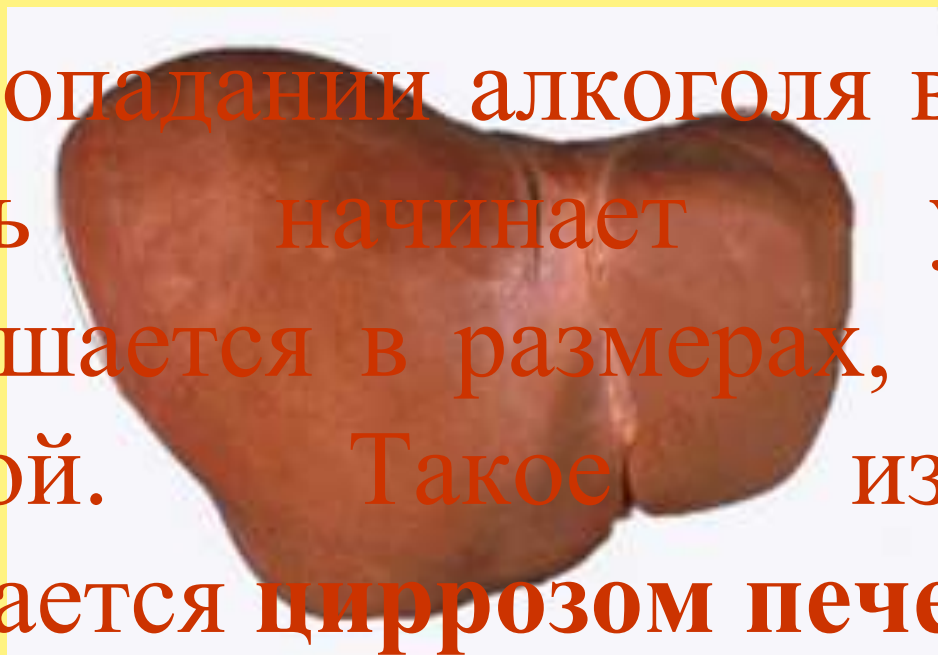
СЕРДЦЕ И ПИВО

У любителей пива появляется так называемое «пивное сердце». Дряблое, провисшее — его еще называют «капроновый чулок». Такое сердце в полтора раза больше нормального и плохо качает кровь.



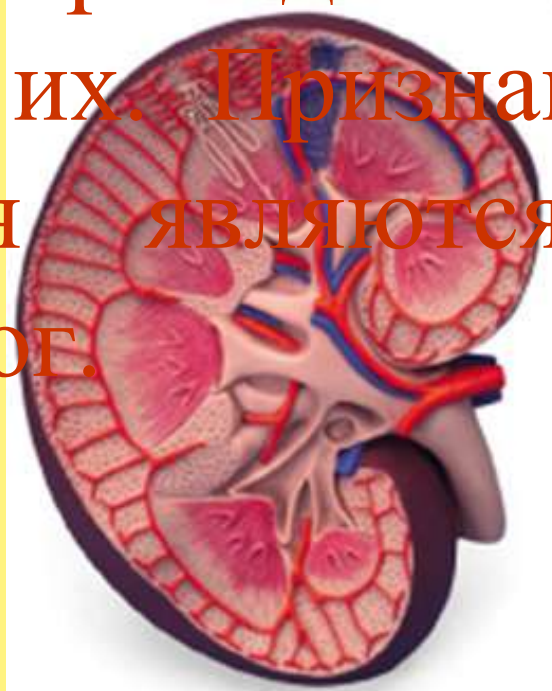
ПЕЧЕНЬ И ПИВО

При попадании алкоголя в клетки, печень **начинает умирать**, уменьшается в размерах, делается твердой. Такое изменение называется **циррозом печени**.



ПОЧКИ И ПИВО

Алкоголь проходит через почки, отравляет их. Признаками такого отравления являются опухание век, рук, ног.



ЖЕЛУДОК И ПИВО

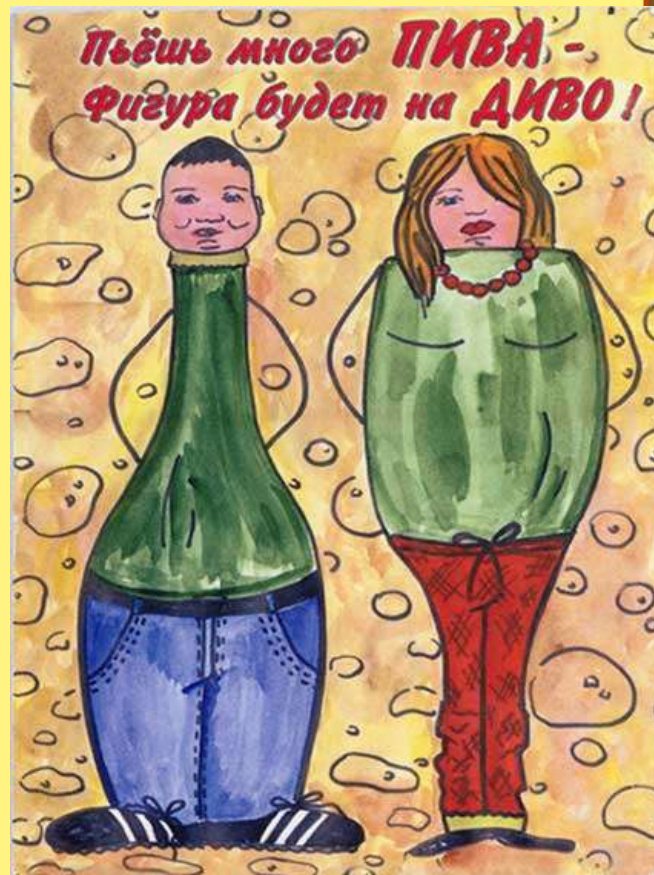
При попадании алкоголя в желудок, сжигается слизистая оболочка. Воспаляется не только желудок, но и кишечник. Хмелевая кислота подавляет молочнокислое брожение. Горькие вещества хмеля (смолы) способны вызвать рак толстого кишечника.



ВЛИЯНИЕ ПИВА НА ГОРМОНЫ

У мужчин шире становятся бедра, разрастаются грудные железы, голос становится тоньше.

А у женщин голос становится грубее и появляются так называемые «пивные усы».



ПСИХОЛОГИ СОВЕТУЮТ

Вредные привычки, которые прилипают, притягивают, пристают к молодым людям, становятся впоследствии причиной многих недоразумений, недугов, неприятностей. Полюбите себя: свой Мозг, свою Печень, свое Сердце – они живые, они страдают, болят, задыхаются!!! Давайте не будем рабами вредных привычек!

Наш СОВЕТ: “Никогда не пить!”



«ВЗЛОМАЙ» РЕКЛАМУ



- Постарайтесь осознать, что вами манипулируют;
- попытайтесь увидеть другое содержание в рекламном ролике, противоположное тому, которое вам хотят внушить.

АНАЛИЗ СИТУАЦИЙ

Миша. Давай выпьем!

Саша. Я не могу.

Миша. Почему?

Саша. Родители увидят.

Миша. А мы отойдем за угол.

Саша. Мне нельзя, у меня сердце болит.

Миша. Ну, ты же не умрешь от одного бокала.

Саша. Соседи из окон нас увидят.

Миша. А мы пойдем в подвал.

Саша молчит, не зная, что ответить.

- Как вы считаете, кто оказался сильнее в этом споре?

АНАЛИЗ СИТУАЦИЙ

Сереза. На, выпей.

Дима. Я не буду.

Сереза. А что тогда сюда пришел?

Дима. Просто так.

Сереза. Ну, тогда иди отсюда.

Дима уходит.

- Кто оказался сильнее в этом диалоге?

АНАЛИЗ СИТУАЦИЙ

Сереза. На, выпей.

Дима. Не хочу!

Сереза. Пей, за компанию!

Дима. Отстань, пей сам, если хочешь!

Сереза. А что тогда сюда пришел?

Дима. Захотел и пришел.

Сереза. Ну, тогда иди отсюда.

Дима. Не хочу.

ФОРМУЛА ОТКАЗА

Психологи советуют отказ
построить так:

**отказ + аргумент + встречные
предложения.**

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ»

- Просто сказать «нет» без объяснения.
- Отказаться и объяснить причины отказа.
- Отказаться и уйти.
- Говорить как заезженная пластинка, на все уговоры отвечать «нет», «не буду».
- Не обращать внимания на предложения выпить.
- Постараться объединиться с кем-то, кто тоже не пьет.
- Постараться избегать пьющих компаний.

ПРОВОКАЦИЯ

ПРОВОКАЦИЯ	КАК СКАЗАТЬ «НЕТ»
Не что, слабо? Боишься выпить?	Нет, я не могу сделать это. У меня на этот день другие планы.
Пей! Или ты у нас маменькин сынок?	Нет, сегодня мне не хочется, я бы предпочел...
Выпей, ты уже не маленький!	Нет, для меня это невозможно, попроси кого-то другого.
Не будешь пить? Значит, ты просто тормоз!	Нет, пить я не буду – не хочу, чтобы от меня был запах.
	Нет, я слишком себя уважаю, чтобы опускаться до..

ПОМОГИ ДРУГУ

- **Не молчи!** Расскажи ему о вреде пива. Постарайся узнать причину, по которой пиво стало его лучшим другом. Если у него какие-то проблемы, предложи свою помощь.

- **Отвлекай!** Постарайся занять друга чем-нибудь интересным, чтобы ему некогда было думать о выпивке.

ПОМОГИ ДРУГУ

- **Хитри!** Постарайся увести своего друга из компании друзей, с которыми он привык употреблять этот янтарный напиток.
- **Рискни!** Попробуй поставить ультиматум - либо ты, либо она (бутылка).
- **Уговори!** Самый надежный, но и самый сложный способ - это убедить, что нужно обратиться к специалисту - наркологу или психологу.

ПИВО И ЗАКОН



АКЦИЯ «АНТИПИВО»!

Нужно составить пословицы, которые начинались бы словами: «Кто не курит и не пьет...».

Пусть каждая группа сочинит хотя бы по 1 -2 пословицы, и наш класс сможет достойно принять участие в акции.



**Кто пиво не пьет, того
ждет везде почет!**



**Кто пиво не пьет, тот
здоровье бережет!**



**Кто пиво не пьет, тот
счастье в жизни обретет!**



**Кто пиво не пьет, тот
людям радость принесет!**



Кто пиво не пьет , много денег сэкономит!



*Кто пиво не пьет, тот в жизни
далеко пойдет!*



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Знаем мы, давно не диво
Для детей бутылка пива.
Часто видим мы в рекламе
На любом TV- канале
Со вкусом и красноречиво
Предлагают пить всем пиво.
Это все безумный бред!
Пиво нам несет лишь вред!
Скажем прямо, без жеманства,
Пиво – первый спутник пьянства.
А, от пьянства много бед!
Скажем громко пиву



ЗАКОНЧИ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Как вы считаете, был ли полезным наш сегодняшний разговор? Что он дал вам?

- Я узнал ...
- Я понял, что ...



РЕФЛЕКСИЯ

ЗНАЮ	ХОЧУ ЗНАТЬ	УЗНАЛ
		<ul style="list-style-type: none">➤ пиво – не безвредный напиток, это - алкоголь, алкоголь - яд;➤ алкоголь вреден для здоровья;➤ не надо экспериментировать с алкоголем;➤ без алкоголя можно жить;➤ узнал, как отказаться от предложения выпить и не обидеть друзей своим отказом

Окно в здоровый мир

