

Лень как показатель серьезных проблем.



Сталкиваясь с ленью ребенка, родители порой увлекаются борьбой с ней, из-за чего не замечают более серьезных проблем.

Нежелание ребенка что-либо делать может быть защитной реакцией организма на переутомление.

Особенно это свойственно активным, энергичным натурам, которые не дают себе возможности отдохнуть.

Нервное истощение может быть следствием слишком больших учебных нагрузок. Переутомление может возникнуть и тогда, когда у ребенка совсем не остается свободного времени. Он с утра до вечера чем-то занят: учебой, танцами, пением, рисованием, хореографией и так далее. Все это может ребенку нравиться и быть интересным, но для полноценного развития и психического здоровья ему просто необходимо время для пустых забав и «ничегонеделанья».

Бывает, что ребенок перестает с радостью и увлечением заниматься ранее любимым делом, не интересуется происходящим вокруг, с трудом включается в любую деятельность. Причина такого поведения может крыться в серьезных психологических трудностях, с которыми ребенок никак не может справиться.

Первое, что должны сделать родители, - не усугублять и так непростое положение своего ребенка, а постараться ему помочь. Для этого необходимо наладить контакт с чадом, узнать, в чем причина таких чрезмерных переживаний. А затем постараться совместными усилиями изменить ситуацию. В некоторых случаях может понадобиться помощь специалистов.

Еще более тяжелый случай, когда ребенок не видит смысла в какой-либо работе или другой продуктивной деятельности и не получает от нее никакого удовольствия. Становится действительно страшно, когда молодому человеку лень жить, развиваться, быть творцом и созидателем. Вместо этого он получает свои эмоции от компьютерных игр, многочисленных сериалов, сигарет и алкоголя.

Ребенку скучно жить повседневной жизнью, и он с головой уходит в одну из зависимостей.

Именно родители могут научить ребенка радоваться жизни, любить дело, которым занимаешься, помочь ему находить интересное, впечатляющее, новое в своем окружении. И чем раньше начать это делать, тем больше шансов, что потом не придется сетовать на судьбу за то, что ребенок так и не нашел себя в жизни, вырос не таким, каким хотели его видеть.

Педагог-психолог **Каюкова Наталья**

По книге Юрченко О.

Не хочу и не буду! Как бороться с детской ленью?

