

Как научить ребенка быть толерантным и уважительным к другим? Рекомендации родителям.

Мы все живем в обществе. Вокруг нас миллионы, миллиарды людей. Каждый день мы видим множество новых, незнакомых лиц. Кого-то замечаем в толпе, а кого-то нет. Мы не задумываемся, что каждый из нас уникален, нет абсолютно одинаковых людей. Даже близнецы обычно очень сильно различаются по характеру. В мире, где люди так различны, идеи, культуры и верования могут столкнуться, необходимо научить детей уважать и принимать других людей, несмотря на различия.



Уважительное и толерантное отношение к другим людям - это одно из важнейших качеств, которое мы можем воспитать у наших детей.

Не унижайте других людей перед ребенком.

При воспитании ребенка необходимо помнить, что его наблюдательность очень высока. Если вы унижаете или оскорбляете других людей перед ним, то он начнет считать это нормой и повторять ваше поведение.

Научите ребенка быть эмпатичным

Одним из ключевых элементов толерантности является эмпатия. Научите ребенка быть эмпатичным, понимать чувства других людей и сопереживать им. Это поможет ему лучше понимать других людей и снизит вероятность конфликтов.

Одним из способов научить ребенка быть эмпатичным является *общение о чувствах*. Попросите ребенка рассказать о своих чувствах и попытайтесь понять, почему он чувствует себя таким образом. Затем обратите внимание на чувства других людей, которые находятся вокруг ребенка. Попросите его представить, какие чувства испытывают другие люди в различных ситуациях. Это поможет ребенку научиться понимать чувства других людей и сопереживать им.

Учите ребенка уважать различия

Для того, чтобы ребенок был толерантным и уважительным к другим, важно учить его уважать различия. Например, различия во внешности, языке, религии, культуре и т.д. Различия могут быть не только культурными, но и

индивидуальными - каждый человек уникален и имеет свои сильные и слабые стороны. Важно научить ребенка уважать и принимать людей такими, как они есть.

Один из способов учить ребенка уважать различия - *это привлечение его к различным культурам*. Рассказы о различных культурах, посещение музеев, выставок, культурных мероприятий и т.д. поможет ребенку понять, что мир разнообразен и что люди могут иметь различные культурные традиции.

Научите ребенка быть открытым к общению

Для того, чтобы ребенок был толерантным и уважительным к другим, важно научить его быть открытым к общению. Это может быть трудным для некоторых детей, особенно для тех, кто застенчив и неуверен в себе. Однако общение с другими людьми - это важный аспект развития личности.

Один из способов научить ребенка быть открытым к общению - *это игры ролевых моделей*. Попросите ребенка играть в различные роли, например, роль продавца, покупателя, учителя и так далее, учить его смотреть на мир через глаза другого человека. Это позволит ребенку развить свои эмпатические способности и понять, как важно уважительно относиться к другим людям.

Помогите ребенку понять, что все люди равны

Учите ребенка, что все люди равны и заслуживают уважения независимо от их цвета кожи, религии, национальности, пола или возраста. Объясните ребенку, что дискриминация - это неправильно и несправедливо, и что важно относиться ко всем людям с уважением и равенством.

Толерантность и уважение к другим - это важные качества, которые помогают людям жить в мире и согласии. Учите своих детей быть толерантными и уважительными к другим людям, учите их понимать чувства и потребности других, находить компромиссы в различных ситуациях. И помните, что вы являетесь примером для своих детей, поэтому старайтесь проявлять толерантность и уважение к окружающим в своей повседневной жизни.

Калаева Анна,

педагог-психолог,

(по материалам сети Интернет)