

Как научить ребенка дружить со сверстниками?

Азам дружбы ребенок учится самостоятельно. Стремление найти себе друга в людях заложено самой природой. И обычно, рано или поздно, малыш находит себе друзей. Если ребенок самостоятельно справился с такой задачей, это прекрасно. В этом случае маме и папе только и остается, что наблюдать за дружбой своего ребёнка с другими детьми и, в случае чего, вносить разумные коррективы. Если же у малыша наблюдаются проблемы с поиском друзей или во взаимоотношениях с ними, то тут родительская помощь будет очень кстати.

1. Начнем с личного родительского примера. Если мама с папой дурно отзываются о других людях, и ребенок это слышит, то он и сам станет считать всех других людей плохими. А с нехорошими мальчиками и девочками зачем дружить? И наоборот: если родители говорят о ком-то другом с добром и уважением, то и их ребенок точно так же станет относиться ко всем прочим людям. И тогда другие дети легко примут его в свою компанию.

2. Чтобы научить ребенка дружить, нужно также применять и «подход от обратного». Другими словами, малыш должен уметь уважать себя сам, держаться с достоинством и быть интересной личностью. Ведь с неинтересным человеком кто станет дружить?

3. Ребенок должен быть развит физически. Дети не уважают «слабаков» и неохотно принимают их в свою компанию.

4. Кроме того, родители должны стараться создавать своему ребенку условия, чтобы он как можно чаще общался со сверстниками. Ведь если не общаться, как заведешь друзей? Какие это условия? Самые разные. Например, спортивная секция, особенно командный вид спорта. Или кружок по интересам. Где общие интересы, там и единомышленники, а где единомышленники, там и друзья. Совместные игры и развлечения всегда сближают детей, а дружба – это и есть близость.

Разумеется, прежде всего, ребенок должен знать и понимать, что такое дружба и друзья, и для чего они нужны. Какую-то часть этой великой науки малыш вполне способен уяснить самостоятельно. Но о самом главном ему должны рассказать родители. А потому:

- необходимо постоянно говорить с сыном или дочерью о том, что такое дружба и кто такой друг;

- следует дать понять ребенку, что без дружбы и без друга жить очень непросто, скучно и страшно;
- если малышу в силу своего характера сложно найти друга, то таким другом должны ему стать родители;
- мамам и папам в обязательном порядке нужно учить своих детей дружбе на примере героев мультиков, кино и книг. Для этого необходим совместный просмотр фильмов и мультиков и такое же совместное чтение книжек. Очень важно не только смотреть и читать, но еще и совместно обсуждать увиденное и прочитанное.

Что следует делать родителям, чтобы их ребенок научился дружить?

1. Не следует заставлять ребенка непременно подружиться «с тем мальчиком» или «с той девочкой». Дружбы по принуждению не бывает. Дети сами должны прийти к убеждению о том, дружить им с кем-то или нет.

2. Следует как можно чаще напоминать ребенку, что общаясь со сверстником, не надо с ним конфликтовать: драться, ссориться, отнимать игрушки и т. д. Где дружба, там ссор быть не должно.

3. Вообще необходимо стараться не вмешиваться в отношения детей. Разве только в каких-то крайних случаях. Пускай они сами соприкасаются душами и определяют, подходят ли друг для друга в качестве друзей.

4. Следует понимать, что дружбы без ссор не бывает (особенно у детей), а потому очень важно научить ребенка мириться с другом. Необходимо постараться объяснить малышу, что мириться и прощать – это очень хорошо и правильно, и так поступают все хорошие люди. Ребенок, который почувствовал себя хорошим человеком, будет дружить еще крепче и еще больше ценить дружбу и своего друга.

Подборка материала:

педагог-психолог

Немчинова Наталья

по материалам сети Интернет