

Ребенок врет. Что делать?

Причины детской лжи:

- ✓ Чрезмерный контроль, родители пристально следят за детьми и всегда желают знать, что те делают;
- ✓ Стремление ребенка избежать наказания;
- ✓ Ложь, связанная с источниками удовольствия, запретными вещами;
- ✓ Чаще всего дети лгут о том, как обстоят дела в школе. Причины следующие: родители не поддерживают с педагогами тесных контактов, не разделяют с педагогом принципов воспитания.



Что с этим делать?

- Поощряйте честность. Вместо того, чтобы ругать ребенка, когда он говорит неправду, хвалите его, когда он рассказывает о том, как все было на самом деле.
- Не задавайте множество вопросов о происшествии. Не стоит добиваться от ребенка признания, если это потребует настоящего сражения с ним.
- Выстраивайте доверительные отношения. Продемонстрируйте ребенку, что доверяете ему, и он может всегда доверять вам в ответ и говорить всю правду. Всегда держите свое слово и приносите извинения, если иногда у вас не получается выполнить то, что обещали. Он в большей степени учится на вашем примере, чем на ваших наставлениях.
- Не требуйте от ребенка того, чего вы не можете выполнить сами. Мы, взрослые люди, нарушаем свои обещания достаточно часто, а уж детям приходится это делать, так как они еще не умеют противостоять сложившимся

обстоятельствам. Поэтому постарайтесь понять, что, если ребенок не выполнил свое обещание, возможно, на то были серьезные причины.

➤ Если вам не удалось выполнить то, что вы обещали ребенку, обязательно извинитесь перед ним и объясните причины. Обманув доверие ребенка, мы не только лишаемся его откровенности, но и рискуем спровоцировать его на лживое поведение. Он может отплатить нам той же монетой.

➤ Дети, независимо от возраста, нуждаются в собственных тайнах. Чем с большей назойливостью мы проявляем интерес к личной жизни наших детей, тем больше они вынуждены утаивать и обманывать.

➤ Если ребенок уверен в нашей любви, у него окажется меньше поводов говорить неправду. Будьте внимательны к своим детям, вникайте в их проблемы, интересуйтесь их жизнью, чтобы они не чувствовали себя заброшенными.

Вывод.

Помните, что ребенок честен со своими родителями, если:

- не боится их гнева, не боится быть отвергнутым ими;
- уверен – что бы ни произошло, взрослые не станут его унижать;
- знает, что его поддержат в трудной ситуации, помогут советом;
- знает, что в спорной ситуации вы примете его сторону;
- твёрдо знает, что если его и накажут, то наказание будет справедливым и разумным;
- между родителями и детьми существует доверие.

Подборка материала:

педагог-психолог Дрындина Елена

по материалам сети Интернет