

Детская ревность

При появлении второго ребенка практически в каждой семье не обходится без детской ревности. Очень часто старший ребенок не в состоянии рассказать о своих чувствах, которые переполняют его при появлении малыша, поэтому он реагирует и ведет себя так, как умеет. Что же такое ревность?

Ревность — негативно окрашенное чувство, возникающее при ощущаемом недостатке внимания, любви, уважения или симпатии со стороны очень ценимого, прежде всего любимого, человека, в то время как это мнимо или реально получает от него кто-то другой.

У ребёнка ревность возникает, когда ему кажется, что родители уделяют больше внимания его братьям или сёстрам. Делить маму с кем-то совсем нелегко, а когда от ребенка требуют еще и любить «соперника», делиться своими игрушками, получать вместо целого яблока только половину, это становится для многих малышей просто непосильной задачей. Спасти положение может только правильное поведение взрослых.

Детская ревность может выражаться по-разному. Самые распространенные и заметные ее проявления – агрессия к младшему и (или) родителям и капризы. Это происходит потому, что мы внушаем детям – не любить младшего нельзя, и они вынуждены скрывать свои чувства от нас. Кроме того, очень часто они просто не могут выразить словами то, что чувствуют. Они остаются один на один со своими переживаниями, родители заняты младшим, и чтобы как-то привлечь внимание родителей, они и начинают проказничать.

Скрытым признаком проявления ревности могут являться симптомы простуды, которые напоминают родителям, что их ребенок начинает заболеть. Например, проявление ревности - кашель. Как только ребенок начинает чувствовать себя несчастным – начинается приступ кашля. Родители тогда обращают на него внимание, дарят ему заботу и любовь.

В некоторых ситуациях, сами родители являются провокаторами ревности:

1. Если родители начинают защищать одного из детей, не разобравшись полностью в ситуации и наказывая невиновного.

2. Если родители начинают сравнивать своих детей.
3. Если родители пытаются насильно примирить «ссорящихся». Нельзя приказывать помириться, необходимо объяснить, почему нельзя ссориться.
4. Если родители заставляют делиться игрушками или вещами, особенно это касается любимых игрушек, аргумент: «Ты с этой игрушкой не играешься», только обострит ситуацию. Потому что старшему ребенку, этот мишка дорог, как память и не важно, что он им уже не играет.
5. Если ссора между родителями происходит на глазах у детей, вы являетесь для них примером, поэтому, видя, что ссориться и скандалить можно, они начнут ввести себя также.
6. Если родители пытаются произвести поучительную беседу с помощью крика и физических наказаний.

Рекомендации родителям:

- Расскажите ребенку, как выглядит новорожденный, покажите фотографии, где он сам был маленьким, а потом рос и учился сидеть, ходить и т.д. Как много уделяли ему внимания, учили разным премудростям, а теперь вы вместе научите этому его брата или сестричку.
- Советуйтесь с ребенком по поводу ухода за малышом: «Как ты думаешь, он хочет сейчас поесть или попить? Как же нам научить его держать ложку? Может, ты покажешь, а он научится у тебя?»
- Не сравнивайте детей! Помните, что каждый ваш ребенок особенный. И они не хотят, чтобы с ними обращались одинаково, им нужно, чтобы с каждым вы вели себя соответственно их индивидуальности, не просто любили, а ценили просто так, за то, что они есть.
- Попробуйте объяснить ребенку, что с появлением второго малыша на свет рождается и еще одна любовь, а вовсе не нужно делить ту, что уже есть.
- Если дети ссорятся, остановите их. Не всегда стоит допытываться, кто виноват в случившемся, тем более следует пресечь, если кто-то пытается ябедничать. А вы подайте пример компромиссного решения конфликта. Научите малышей играть вместе и чаще давайте им общие поручения.

- Избегайте наказания одного ребенка в присутствии другого, лучше сгладить конфликт. Например, ситуация когда старший брат не дает мячик, мама спешит на помощь: «Не можешь уступить маленькой сестренке. Вон, какой вымахал и не понимаешь. Не плачь, иди ко мне, не дадим мяч этому противному мальчишке». Лучше скажите: «Смотри, как братик мяч бросает, не плачь, он тебя тоже научит. Научишь? А ты не капризничай, а то, как же учить?»

- Иногда взрослому полезно говорить о маленьком в такой модальности, как, например, про игрушку или личное достижение старшего, подчеркивая, что сестренка «у него» («Какая хорошая у Пети сестренка»). Рано или поздно должно разыграть чувство законной гордости, и ребенок почувствует, что это не столько мамина дочка, сколько его сестра.

- Не спешите передать младшему ласковые слова, которые раньше принадлежали старшему. Лучше придумайте новое для маленького человечка.

- Старайтесь не менять традиции, принятые в семье и касающиеся старшего ребенка (прогулка в парк в выходной день, поездки в гости, чтение сказок и т.д.).

- Придавайте особое значение тому, что у вас дружная, крепкая, надёжная семья. Говорите об этом, подкрепляя свои слова действиями. Девиз «Один за всех и всего за одного» может стать девизом вашей семьи.

Проявление ревности – это проявление любви, т.е. её другой стороны. Вы не должны держать в себе свои эмоции, расскажите, как вы переживаете, когда он переживает, как вам больно это видеть. Любящие дети скорее вас поймут и уже не станут вести себя подобным образом. Детская ревность проходит при получении определённой порции внимания и любви родителей.

Подборка материала: педагог-психолог Семёнова Юлия

по материалам сети Интернет.