

«Мир эмоций и чувств»

22 апреля 2019 г. в ГБОУСОШ №2 «ОЦ» с. Борское педагог-психолог ГБУ ЦППМСП м.р. Борский Калаева Анна провела групповую консультацию с учащимися 4 класса на тему: «Мир эмоций и чувств» с целью развития умения сдержанно выражать свои эмоции и принимать эмоции окружающих. На занятии педагог-психолог использовала беседу, игротерапию, рисуночную арт-терапию. В ходе занятия ребята с удовольствием выполняли различные упражнения, направленные на расширение знаний обо всем разнообразии чувств и эмоций, а также учились распознавать эмоции, проявляемые другими участниками, и управлять выражением своих эмоциональных реакций.

В заключение встречи ребята поделились впечатлениями о занятии. Больше всего ребятам понравились упражнения «Угадай эмоцию», «Назови эмоции», «Букет приятных событий».