

Как правильно общаться с ребенком?

Тесное общение родителей с детьми в семье является основой построения доверительных отношений. От того, как вы общаетесь со своим ребенком дома, во многом будет зависеть и то, как малыш станет контактировать с воспитателями в саду и педагогами в школе, как он сможет общаться с родителями своих сверстников и в будущем взаимодействовать с коллегами на работе. Общение с детьми необходимо для полноценного развития ребенка. В процессе исследований мира дети задают необычные вопросы. Мы должны понимать, что детские вопросы – это показатель любопытства, пытливости ума и творческой активности ребенка. Задавая нам вопросы, наши дети показывают, что верят нам. То, как мы слушаем ребенка и какие именно ответы предлагаем, показывает, насколько мы ценим точку зрения нашего ребенка. В современных условиях развития общества особую значимость приобрела семья и внутрисемейные отношения, обострилась проблема общения в семье, поскольку семейные взаимоотношения носят менее эмоциональный и духовный характер. В современном быстроменяющемся мире у людей всё меньше времени остаётся для общения друг с другом, а общение с детьми, подчас, сводится лишь к удовлетворению элементарных потребностей. Дома, когда мы заняты стиркой, уборкой, а ребенок внезапно задает удививший нас вопрос, мы должны помнить: **разговор с ребенком - это главное!** Для ребенка весь мир - загадка. Когда ребенок задает вопросы, он не просто черпает информацию о происходящих вокруг событиях, но и осознает их взаимосвязь с самим собой. Отвечая на вопросы, мы должны вложить в ответ чувства: нашу боль, озабоченность, грусть или наоборот радость - знаки любви и внимания. Мы не должны терзать самих себя тем, что не знаем чего-то: наши дети нуждаются не в точности, не в философии, а в отражении в ответах наших повседневных забот, нашего опыта. Каждый раз, когда мы вместе с ребенком пытаемся найти ответ, мы укрепляем связующую нас нить в совместном путешествии к знанию! Активное слушание углубляет связь родителя с ребенком. Оно внушает ребенку мысль, что он нужен, любим, воодушевляет его на самовыражение. Готовность родителей выслушать ребенка является огромной поддержкой в его развитии и личностном становлении. Дети нуждаются в нашей доброте и человечности, в нашем постоянном присутствии с ними. Они желают, чтобы мы были обычными людьми, со своими недостатками, со способностью любить, ненавидеть, злиться, ценить их радость и невинность, и в то же время, знающими этот мир. Они нуждаются в том, чтобы мы объясняли им то или

иное явление жизни. Наши ответы на детские вопросы отражают понимание собственного ребенка. Попытки стать нейтральными в разговорах с детьми отгораживают нас от ребенка, создают «барьеры» во взаимоотношениях. Родителям хочется видеть своего ребенка счастливым, улыбающимся, умеющими общаться с окружающими людьми. Но не всегда ребенку самому удастся разобраться в сложном мире взаимоотношений со сверстниками и взрослыми. *Для общения в семье можно выделить три основные цели:* оказание поддержки ребенку, развитие взаимопонимания, целенаправленное воздействие.

Задача взрослых – помочь ему в этом.

- Уделяйте ребенку как можно больше времени для общения.
- Не унижайте достоинство ребенка, ведите разговор на равных. Если малыш говорит откровенную неправду, то постарайтесь тактично поправить ребенка.
- С ребенком надо говорить с уважением его личности
- Не теряйте взрослого человека в глазах ребенка. Иногда родители, находясь в растерянности, начинают говорить с ребенком на его языке. Это приводит к снижению авторитета в глазах ребенка. В сложной и стрессовой ситуации малыш попросту не будет вас слушать.
- Самый важный урок, который взрослый может преподать ребенку – свой положительный пример. Иногда слова остаются незамеченными, а поступки навсегда остаются в памяти, в критической или похожей ситуации ребенком будет сделан выбор в пользу родительского примера. Малыш с детских лет копирует движения, поведение, речь родителей. Будьте внимательны к мыслям чувствам, словам, движениям, которые вы делаете.
- Перед началом общения с ребенком у вас в голове должна быть четкая цель, которая должна красной нитью пронизывать разговор. Общение без цели не приводит ни к каким результатам.
- Общение должно строиться на диалоге, обязательно ждите ответа ребенка.

Используя знания о полноценном общении, вы сможете строить и сохранять отношения, приносящие удовлетворение вам самим и тем, кто рядом!

Подборка материала:

Овчинникова Юлия, педагог-психолог

По материалам сети Интернет