

Реализация программы «Моя самодисциплина»

7 марта 2019 г. в ГБОУ СОШ пос. Новый Кутулук прошло очередное занятие для учащихся 4-го класса по профилактической программе «Моя самодисциплина», направленная на развитие познавательной рефлексии, самосознания, осознание своих эмоциональных состояний и мотивов поведения, обучение умению анализировать различные ситуации, а также свое поведение, чувства, вербальные и невербальные действия участников общения, развитие самостоятельных суждений, умение высказывать свое мнение. Педагог-психолог ГБУ ЦППМСП м.р. Борский Ольга Герасименко рассказала учащимся о Силе Самодисциплины, которая является главной помощницей и помогает наводить порядок во внешнем мире и внутреннем. У Самодисциплины есть помощники: Выдержка, Добрая Воля и Чувство Времени. Выдержка воспитывает чувства, мысли, желания, вести себя с другими достойно и красиво. Добрая Воля, открывает тайну: зачем нужно делать то или иное дело, прикладывать усилия, зачем нужно преодолевать лень. Чувство Времени помогает чувствовать секунды, минуты, часы, наполнять время тем, что интересно, чем-то важным.

Учащиеся вместе с психологом нашли жизненные ситуации, в которых может понадобится помощь всех главных героев.

Воображение помогло учащимся представить образы всех помощников и Силу Самодисциплины. Затем они вылепили придуманные образы из пластилина. Выставка поделок вызвала у детей радость и восторг, а также удовольствие от проделанной работы.

Работы детей

