

Будем здоровы!

Профилактике и коррекции речевого недоразвития, психического и физического состояния ребенка помогают приёмы и методы здоровьесбережения, используемые в ежедневной логопедической практике с детьми. 21 мая 2019 года в первом классе ГБОУ СОШ с. Петровка Денисовой Ларисой (учитель – логопед ГБУ ЦППМСП м. р. Борский) было организовано мероприятие «Будем здоровы!» с целью обучения детей приёмам сохранения здоровья: восстановлению сил, снятию напряжения, развитию концентрации внимания, стимуляции работоспособности и мышления.

Упражнения «На лесной опушке» (расслабление под музыку), «Лягушата», «Любопытная Варвара», «Моё тело» и др. помогли ребятам расслабить мышцы шеи, плечевого пояса, речевого аппарата, а также вспомнить и назвать части туловища. Ребята с удовольствием играли в игру «Отыщи букву», где с закрытыми глазами нужно было найти в шкатулке с фасолью букву, назвать её и написать заглавную и строчную на доске. Очень понравился и увлек ребят игровой самомассаж лица «Солнышко - светит, гром – грохочет, дождик - капает», сопровождающийся соответствующим наглядным материалом и музыкой. В конце мероприятия логопед предложила детям из смайликов выбрать своё настроение и забрать с собой!