

Как научить ребенка самостоятельно одеваться?

Казалось бы, умение одеваться – несложный навык, но у некоторых детей одевание вызывает проблемы.

Начинать учить ребенка одеваться самостоятельно следует с двух-трех лет. Два года – замечательный возраст для обучения самостоятельности.

Скоро ребенку предстоит пережить кризис 3-х летнего возраста, который по-другому можно назвать «Я сам».



А в 2 года малыша вообще не нужно заставлять что-либо делать самостоятельно – он только к этому стремится, настойчиво отстаивая свое право делать все без вашей помощи.

Итак, с чего же начинать?

❖ Предлагайте ему самому снимать ту одежду, которую действительно легко снимать.

❖ Как и любой другой навык, умение одеваться и раздеваться формируется постепенно, и Вы поможете малышу, если будите ненавязчиво, но постоянно предлагать ему маленькие «уроки»: самому продеть руки в рукава, одернуть не до конца надетое платьице и т.д.

Можно играть с ребенком, устраивая соревнования: кто быстрее наденет носки или футболку.

❖ Можно повесить в детской плакатик с изображением предметов детского гардероба в той последовательности, в которой их нужно надевать. Очень хорошо, если этот плакат Вы изготовите вместе с малышом: найдете в журналах подходящие картинки (заодно это будет хорошей тренировкой памяти и внимания для малыша – ведь столько новых названий предстоит запомнить), вырежете и наклейте их на лист ватмана.

❖ Не забывайте о том, что игра, интеллектуальное развитие и усвоение новых навыков – неразрывно связанные процессы. Позаботьтесь о том, чтобы у малыша были подходящие игрушки, которые помогут ему быстрее освоить искусство одевания.

Прежде всего, это, конечно, куклы с их кукольными одежками. Кроме того, очень полезны разного рода развивающие пособия – игры-шнуровки и все что можно застегивать и расстегивать (тканевые панно, тряпичные книжки, мягкие игрушки с карманами и клапанами, на которые нашиты пуговицы, молнии, липучки, завязки).

Когда следует ожидать позитивных результатов?

Как правило, дети способны одеваться полностью самостоятельно не раньше пяти лет. К этому возрасту они уже могут справиться с самыми большими трудностями – молнией и шнурками. Чтобы ускорить процесс, необходимо уделять постоянное внимание развитию мелкой моторики ребенка и, конечно же, каждый день тренироваться.

Дети очень быстро учатся и всегда стремятся показать, что они уже взрослые. Поэтому при правильном подходе родителей обучение самостоятельному одеванию не вызывает каких-либо проблем.

Желаем удачи!

**Марина Долгих,
воспитатель
(по материалам сайтов сети Интернет)**