

Как мотивировать подростка на учебу



Многие дети в период подросткового возраста начинают терять интерес к занятиям, предпочитая проводить время в компании друзей, за компьютером, на прогулках. Очень часто подростки начинают прогуливать уроки и не учатся назло своим родителям. В силу возраста ребенок еще не способен в полной мере осознать необходимость и

важность такого аспекта жизни, как достойное образование. Для повышения учебной мотивации подростков необходимо завоевать доверие подростка.

В таких ситуациях надо придерживаться некоторых правил:

- уважительно относитесь к своему ребенку и разговаривайте с ним на равных;
- договоритесь, что ему можно делать, а что категорически запрещено;
- выслушивайте критику ребенка, попросите его аргументировать свое мнение;
- обсудите какое значение имеет образование и школа;
- ежедневно интересуйтесь, как у него дела в школе;
- поговорите о прогрессе и достижениях ребенка, хвалите его за это;
- обозначьте четкие цели перед ним; чего он хочет добиться и какими знаниями для этого надо овладеть;
- по мере возможности расскажите про значимость обучения (для чего это нужно, как это пригодится в жизни);
- отслеживайте результаты учебы;
- установите приемы поощрения, хвалите только за дело, это стимулирует мотивацию;
- не предъявляйте чрезмерных требований;
- не сравнивайте достижения по учебе с одноклассниками подростка;
- любите своего ребенка.

Практические советы!

1. Не используйте шантаж. Вы как родитель должны четко уяснить, что методы шантажа дают обратный эффект. «Будут тройки, не получишь новый телефон». Телефон, конечно, хочется, вот только учеба начинает вызывать все больше отвращение, так как воспринимается как преграда между желанием и реальностью. Общение с подростком – очень тонкая и деликатная тема.

2. Завоевать доверие и уважение непросто, а еще проще потерять. Если ребенок живет в постоянном страхе и слышит угрозы и шантаж, то вряд ли вы выстроите доверительные отношения. Общайтесь с ребенком, больше беседуйте об интересах, узнайте какие предметы вызывают радость, уточняйте и понимайте какие предметы не нравятся и почему. Не навязывайте своего мнения, слушайте. Ребенку важно видеть, что вы рядом с ним, на его стороне, а не против.

3. Отмечайте достижения школьника, поощряйте его, хвалите. В любом возрасте любой человек оценит ласку и похвалу!

4. Каждый ребенок талантлив. Нет времени - отговорка. Несмотря на свою занятость уделяйте время увлечениям. К тому же часто увлечения подростка можно связать со школьными предметами увлекается компьютером (информатика), хорошо танцует (физкультура).

4. Лучшее воспитание – собственный пример. Делитесь своими эмоциями и рассуждениями. Были на интересной конференции - поделитесь впечатлениями за семейным ужином. Получили новый проект – расскажите об этом, порадитесь всей семьей. Успех заразителен.

5. Денежная мотивация. Отличный способ дать ребенку возможность проявить свои положительные качества и заработать дополнительные карманные деньги. Продумайте шкалу поощрения. При этом стоит ограничить спонтанные покупки «хотелок». Пусть ваш подросток сам своим трудом заработает на желаемую вещь.

6. Трудотерапия. Если лень главный спутник подростка, то воздействие на него трудом. Можно ограничить карманные деньги и позволить небольшие заработки, например, на время каникул. Низкооплачиваемая работа и график «на ногах» помогут понять все прелести низко квалифицированного труда. А на контрасте можно побеседовать о престижной работе в офисных центрах, прогуливаясь мимо них.

Осознание необходимости образования приходит с годами. На начальном этапе дети учатся ради признания родителей и похвалы. Им важно знать, что папа и мама гордятся ими. И только в этом случае рождается желание двигаться вперед и развиваться, когда ребенок знает, что его ценят.

Не делайте из учебы культ. Не учите сутками и не читайте постоянные нотации. Опирайтесь на интересы и таланты ребенка, и тогда учеба будет в радость и удовольствие.

**Подборка материала:
педагог-психолог Немчинова Наталья
по материалам сети Интернет**