

«Все цвета, кроме черного»

С 19 по 23 ноября 2018 года специалисты Борского психологического центра Каюкова Наталья и Кузнецова Татьяна приняли участие в семинаре, на котором их познакомили с профилактической программой «Все цвета, кроме черного» для учащихся 1 - 6 классов.

Целью данной программы является формирование у детей навыков эффективной адаптации в обществе, воспитание у них ценностного отношения к здоровью. Работа с учащимися направлена на достижение следующих результатов:

- полученные знания позволят детям понять, почему им нужно заботиться о своем здоровье, соблюдать правила здорового образа жизни;
- дети смогут оценивать свой режим с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и корректировать несоответствия;
- дети научатся управлять своим поведением в различных ситуациях, избегая конфликтов с окружающими;
- дети получат знания и навыки, связанные с предупреждением возможного приобщения к одурманивающим веществам, научатся отказываться от предложений, которые считают опасными.

На семинаре рассказали о формах работы, о структуре занятий и об играх, которые в них включены. Специалисты познакомились с методическим комплектом, разработанным для работы по этой программе. Семинар был очень полезным. На нем психологи научились строить свое занятие по данной программе, основываясь на материал методических пособий и собственный опыт.