

## Почему детям важно верить в Деда Мороза?

Кого так ждет малыш в канун Нового года? Конечно, Деда Мороза.

Дед Мороз – не только символ праздника, но и частичка волшебства в жизни каждого ребенка. Никто не верит в чудеса так сильно и искренне, как дети. Если малыш с детства видит примеры того, что мечты сбываются, стоит только в них поверить, эта вера не пройдет бесследно.

Давайте разберемся, почему же уверенность в существовании Деда Мороза играет важную роль для детей?

### **Выступает положительным примером**

Дед Мороз – один из самых положительных сказочных героев. Он добрый, сильный, мудрый, щедрый и справедливый. У него много помощников, которые отлично работают в команде и всегда готовы прийти на выручку и помочь доставить подарки детям из разных стран. Поскольку ребенок познает мир, в том числе, и при помощи сказок, такой персонаж является хорошим примером для подражания. Он учит быть добрым, толерантным, делиться с близкими и друзьями. Поступки Деда Мороза помогают ребенку понять, как важно обладать положительными чертами характера.

### **Развивает терпение**

Вера в Деда Мороза развивает терпение: ведь новогодние праздники бывают всего один раз в году, и встречи с ними нужно дожидаться. Особенно важно то, что терпение в данном случае – это не просто ожидание, оно приправлено предвкушением праздника и ярких событий. А позитивный настрой полезен для гармоничного развития эмоционального фона ребенка.

### **Учит заявлять о своих чувствах и потребностях**

В большинстве семей есть новогодняя традиция – писать письмо Деду Морозу. Каждый ребенок мечтает о каком-то подарке, но не всегда может рассказать о нем из-за чувства стеснения, неуверенности, боязни быть непонятым или даже незнания того, что о своем желании можно заявить. Обращение к сказочному персонажу полезно тем, что позволяет родителям лучше понять чувства и потребности ребенка. Также в письме дети рассказывают о своих хороших делах, это помогает научиться самостоятельно оценивать свои поступки и подводить итоги сделанного за прошедший год.



### **Позволяет проявлять заботу**

В Новый год подарки достаются не только детям, но всем, кто их окружает: родственникам, друзьям, воспитателям в саду. Ребенок в письмах Деду Морозу может попросить подарки и для других членов семьи, тем самым проявляя внимание и заботу о них. Подобные стремления важно поощрять и развивать. Развернув коробку и обнаружив желанную вещь, скажите: «Как здорово, что ты попросил для меня этот подарок! Я так давно его хотел!».

В процессе подготовки к новогоднему торжеству предлагайте ребенку сделать вместе с кем-то из родителей подарки для брата, сестры, бабушки или дедушки. Это может быть что угодно: выпечка, аппликация или стихотворение. Совместная подготовка не только сблизит вас с ребенком, но и подарит ему чувство сопричастности волшебству и настоящего счастья от возможности порадовать других.

### **Помогает справляться с разочарованиями**

Не всегда на Новый год ребенок получает те подарки, которые он хотел. Тогда разочарование неизбежно. Но и здесь на помощь готов прийти добрый Дед Мороз. Он может написать послание о том, что часть презентов не удалось доставить из-за плохой погоды. Если вы готовы подарить недостающее на день рождения или другой праздник, пусть Дед Мороз обязательно упомянет об этом и сдержит слово.

### **Развивает фантазию**

Дед Мороз – символ праздника, который дарит исключительно радость. Вспомните: запах мандаринов, переливающаяся в свете гирлянд елка, хлопушки и фейерверки, долгожданные подарки, развлечения, возможность не спать допоздна... Эти мгновения запоминаются на всю жизнь, согревая на протяжении многих лет. Благодаря главному зимнему персонажу ребенок учится мечтать, верить в чудеса и в то, что его желания сбываются. Кроме того, вера в Деда Мороза развивает фантазию ребенка. Этого позитивного навыка часто не хватает во взрослой жизни.

Важно не манипулировать верой в доброго сказочного героя, не пугать ребенка рассказами, что он обиделся и не придет к нему или не принесет подарок из-за его шалостей. Пусть этот персонаж всегда ассоциируется только с праздником и радостью.

Нам, взрослым, тоже необходим Дед Мороз. Он помогает нам почувствовать себя всемогущими волшебниками, исполняющими желания. Мы творим бескорыстное добро для своих детей и получаем от этого удовольствие.

**Калаева Анна,**  
педагог-психолог,  
(по материалам сети Интернет)