

## Тип темперамента и особенности характера как возможные причины агрессивности

### Что темперамент нам готовит?

А) Менее всего склонны к активной агрессии меланхолики. Меланхолик предпочтет уединиться и страдать молча. Возможный для него вид агрессии – пассивный, когда агрессивность направляется не на других, а на себя самого, и потому именно меланхолики наиболее склонны к самоубийствам.

Б) Не склонны к активной агрессии и флегматики. Флегматики не склонны и к пассивной агрессивности.

В) Сангвиник по природе своей не агрессивен и чаще всего предпочитает решать проблемные и даже конфликтные ситуации миром. Он жизнерадостен и оптимистичен, очень общителен. В стрессовой ситуации сангвиник будет защищать себя активно, но обдуманно. Агрессивное поведение для него будет осознанной необходимостью. В пассивную агрессивность сангвиника может «загнать» чувство вины и ответственности за собственную ошибку.

Г) Естественной склонностью к активной агрессии обладают холерики вследствие их крайней неуравновешенности, как нервной, так и эмоциональной. Холерики чрезмерно раздражительны, вспыльчивы, и их очень легко вывести из терпения. Нервный спад и общий упадок сил приводит к раздражению, а потому холерики чаще всего вступают в конфликты и наиболее подвержены нервным срывам. Им также свойственна и пассивная агрессия, которая приводит к депрессиям, иногда стойким и затяжным.



### Акцентуация характера

Акцентуацией называют отдельные черты характера, выделяющиеся в личности. Современными исследованиями доказано, что наибольшая агрессивность присуща детям, обладающими *циклоидной* и *лабильной* акцентуациями характера.

Расшифруем термины:

«Лабильность» - это невероятная скорость протекания нервных процессов, склонность к частой смене эмоций и импульсивности действий;

«Циклоидность» означает склонность к резкой смене настроения.

«Эпилептоидность» подразумевает недостаточную управляемость, педантичность и конфликтность, склонность «застрывать» в ситуации.

**Павлова Яна, педагог-психолог  
(по материалам сети ИНТЕРНЕТ)**