

Любовь в подростковом, юношеском возрасте



Любовь... Какое прекрасное, удивительное чувство.... Каждый видит и понимает ее по – своему. Каждый по – разному ее чувствует и ощущает.

Юношеская любовь. Подростки.... У них – самая невероятно – чудесная любовь. **А вот родители,** как раз, ее и боятся. Когда они видят свое чадо, целующееся у подъезда, их охватывает странный ужас. **В тот момент** они совершенно забывают о том, что испытывали когда-то то же самое. Не стоит ругать подростка за поцелуй: вы должны понимать, насколько важен и прекрасен он в этом возрасте.

В этот возрастной период происходит очень много перемен. У подростков очень резко меняется настроение: сейчас они смеются, а буквально через минуту могут уже ходить, охваченные мыслями и грустью.

Родители часто этого не учитывают и «играют с огнем». Они боятся за своих детей, боятся, что они совершат множество ошибок. Однако, как это ни парадоксально, ошибки совершают сами родители по отношению к своим детям – подросткам. Всем известно, что в это время у детей очень меняется внешность. Родители в шутку могут сказать что-то типа: «Какой у тебя носик большой». **Для ребенка – это катастрофа.** Он воспримет это вполне серьезно, у него появятся комплексы по поводу носа.... В конечном итоге он будет «плавно переходить» по всем частям своего тела, придумывая совершенно необоснованные «некрасивости» своей внешности. Так что, дорогие родители, наоборот старайтесь подчеркивать плюсы внешнего вида своего ребенка, чтобы он чувствовал себя как можно увереннее.

Если ваш ребенок, вдруг, начал закрываться у себя в комнате, начал часами «зависать» на телефоне, можно предположить, что он влюбился. Какие яркие, неопишуемые чувства испытывает подросток в такой момент! **Однако это быстро проходит.** Подростковый возраст – «возраст тысячи влюбленностей». Именно по этой причине, мальчик, например, может «боготворить» одну девочку, но встречается он может, при этом, с двумя. А ведь вначале казалось, что влюбился раз и навсегда....

Не стоит требовать подростка слушаться вас «на все сто процентов», не нужно его наказывать, говоря: «Всё, на улицу сегодня – ни ногой». Для них очень важно общение с друзьями, новые знакомства, новые впечатления.... Они могут впасть в страшнейшую депрессию, если не увидят того, кого внезапно полюбили (надолго или нет – неважно).

Психология подростковой любви. Вообще, если вы не хотите, чтобы ребенок отдалился от вас – станьте для него другом, войдите к нему в доверие. Тогда он будет рассказывать вам все, делиться переживаниями, просить совета. Таким образом, вы займете «выигрышную позицию»: вам не нужно будет больше теряться в догадках, что происходит с сыном (дочкой), чем он (она) живет и дышит.

Если в подростковом возрасте любовь как «ураган», то в период юности это чувство носит более умеренный и спокойный характер. **Юношеская любовь необычна.** В ней есть свои «неповторимости». Например, уже интересно то, что дружба и любовь, в этом возрасте, очень тесно переплетены между собой. **Дружба** может легко «переплыть» в любовь, а любовь – в процесс ухаживания. Конечно, мало кто в этом возрасте всерьез начинает задумываться о заключении брака. Однако именно юношеская любовь «живет» в наших воспоминаниях вечно.

Главное, что беспокоит юношей и девушек в таком возрасте – именно внешние проявления любви. Возникает много вопросов о первом свидании, о поцелуях...

Если говорить о свидании, то тут – много различных нюансов. Такие, например, как выбор одежды, выбор макияжа (для девушек), поведенческие манеры...

Поцелуй является первым шагом к интимности. **Кстати говоря**, интимной стороне отношений юноши придают гораздо большее значение, нежели девушки: у них доминирует эмоциональная сторона.

Психология родителей.

К сожалению, родители частенько вмешиваются в жизнь своих детей. И очень обидно бывает, когда сын пришел знакомить свою девушку со своей мамой, а она маме совсем не понравилась (или внешне, или по характеру, или еще по каким – либо причинам).

Естественно, начинаются ссоры и скандалы, которые, собственно говоря, никому не нужны. Парень в замешательстве: кого же выбрать... Маму или любимую



девушку? **Тут нельзя выбирать! Это – несправедливо!** Дорогие родители, ваш ребенок навсегда останется вашим ребенком, но он никогда не будет вашей марионеткой, игрушкой, судьбой которой вы вправе распоряжаться. Возможно, вы просто ревнуете своего сына (свою дочь) к его (ее) половинке. Но вы должны понимать: абсолютно каждый человек имеет свое право «законное» на личную жизнь, и абсолютно у каждого человека всегда есть место в сердце, которое «посвящается единственной (или единственному), а не вам, родители. Выбор неравный. Мама – это родитель, а избранница (избранник) – это человек, с которым, возможно, свяжется жизнь. Не прав тот родитель, который ставит своих детей перед таким выбором.

Юношеская любовь. Примите и смиритесь с выбором своих детей. Ведь вы хотите для них счастья, верно? Тогда, вполне логично то, что, если ваша дочь или ваш сын выбрали свою половинку, значит в ней есть что-то, что непременно сделает их счастливыми. Даже если этот «союз» – не навсегда, дайте влюбленным насладиться друг другом, а не продолжайте указывать на недостатки вашего предполагаемого «зятя» или «невестки». Поставьте себя на место своего ребенка. **Ну, что? Каково?** Как бы вы чувствовали себя, если бы ваши родители так же с вами поступили, «подвергнув» вас нелегкому и глупому выбору? **Только не надо говорить**, что вы бы выбрали родителей. Не врите самим себе: вы бы их не выбрали, а просто поступили бы так, как они того хотят, вот и все. А сами бы мучились, проводили бессонные ночи, искали бы недостатки в своем любимом человеке (которых, собственно-то, и нет), убеждали бы себя в том, что родители правы и так далее. **Но ведь сердце не обманешь....** Оно будет всегда «биться» тем, кого любит, оно будет всегда «чувствовать» того, кто так ему дорог. **Не разбивайте сердца**, наполненные настоящей **Любовью!**

*По материалам сети интернет
подготовила педагог-психолог Калаева Анна*