



Формула успеха

«Успех – это не более чем несколько простых правил, соблюдаемых регулярно, а неудача – это просто несколько ошибок, повторяемых ежедневно. Вместе они составляют то, что приводит нас либо к удаче, либо к поражению...»

Джим Рон

Успех – категория не только технологичная, но и нравственная. Успех не бывает случайным, следствием стечения обстоятельств, удачи, хотя часто кажется (посторонним наблюдателям), что успех – это именно удача.

Мы утверждаем, что успех (в любой сфере) – это прежде всего кропотливая, многолетняя работа в сочетании с глубоким знанием технологий управления и психологии личности. Но и этого мало. В коллективе, раздираемом конфликтами, невозможна совместная творческая и успешная деятельность. Таким образом, мы убеждены, что Успех – это прежде всего деятельность, построенная на знаниях, потребностях и желаниях людей, направленная на высокий конечный результат.

Для каждого человека формула успеха своя. Но есть и нечто общее для всех - «Думай», «Говори», «Делай». У каждого человека в жизни есть шанс на успех, хотя исходные данные в этой жизни у всех разные. Но у каждого, кто родился на земле, есть такой шанс. Использовать этот шанс – значит открыть для себя секрет формулы успеха и дальше идти по жизни счастливым и успешным человеком. Успех мало поймать, его еще надо удержать. Он требует постоянного внимания к себе. Иначе, он может нас покинуть. Никогда не сомневайтесь в себе и своих планах.

Итак, какова же формула успеха:

- **Позитивное мышление.** Ежедневно настраивать себя на то, что всё вокруг замечательно. Игнорировать любой негатив.
- **Вера в себя, свой успех.** Необходимо верить в себя и в свои силы, потому что сомнения ведут к проигрышу. Когда веришь в свой успех надо идти только вперед и никогда не откладывать ничего на завтра.
- **Мотивация на успех.** Еще одно условие, без которого невозможно сдвинуться с места – желание изменить свою жизнь в лучшую сторону. Желание человека, стремящегося к успеху, должно быть страстным и не допускающим путей отступления. Только так можно добиться настоящего успеха. Мотивация – занятие сугубо личное. В качестве мотивации выступают следующие факторы: признание достижений, ощущение победы, благотворительность, повышение чувства собственного достоинства, любовь.
- **Решительность.** Эта составляющая хоть и тесно связано с верой в себя, но должна рассматриваться отдельно, потому что наличие веры в себя часто не дает результатов, если его не слить воедино с решимостью. Только в тандеме эти два качества дают абсолютный результат. Решительность – одна из самых лучших друзей всех гениальных открытий. Успех не возможен, если вы будете постоянно смотреть на жизнь в форме «если бы..., вроде бы..., может быть..., возможно... и т.д.). Боритесь со своими комплексами неуверенности. Каждый день делайте хоть один, пусть самый маленький, но шаг, приближающий вас к вашей цели (вашему плану, проекту).
- **Упорство.** Главное в этом критерии никогда не сдаваться и не отступать от своих идей, планов, кто бы и что вам ни говорил!

- **Самодисциплина.** В понятие самодисциплины можно включать умение делать то, что **надо** независимо от того, хочешь ты этого или нет. Главное расставить приоритеты над всеми текущими делами (целями, проектами, мелкими жизненными обязанностями и т.д.) и четко следовать этим приоритетам.

- **Самоконтроль, терпимость, умение прощать.** Владение собой, лояльное отношение ко всем окружающим людям, умение прощать ошибки других людей - вот те составляющие, которые вкладываются в этот критерий. Нетерпимость в любом ее проявлении вернется назад в несколько раз сильнее.

- **Сила воли.** Люди с большой силой воли всегда добивались успехов. Все известные исторические личности, лидеры своих эпох, успешные и богатые люди обладали большой силой воли, которая вела их к победам.

- **Целеполагание, расстановка приоритетов.** Правильная постановка цели - основной залог достижения успеха. Без четко сформулированной цели сложно добиться что-то существенное. Без долгосрочной цели невозможно знать куда идти. Вы будете метаться с одного плана на другой, с одной краткосрочной цели на другую и, в конце концов, зайдете в тупик. Если вы хотите добиться больших результатов в жизни, достичь постоянного успеха, вам нужны большие цели, которые будут манить вас вперед подобно маяку. Работа с целями – это один из самых важных пунктов саморазвития. Необходимо научиться максимально четко и подробно формулировать цели, визуализировать их, вести письменное планирование их достижения, уметь расставлять приоритеты, корректировать цели в зависимости от ситуации. Жизненный успех начинается с недвусмысленного определения и записывания того, кем Вы являетесь и чего хотите.

- **Желание помогать другим людям, умение делиться знаниями, своими секретами успеха.** Есть множество аспектов успешного общения. Важно искреннее отношение к людям, сопереживание, настоящая любовь к людям, и тогда они вам ответят тем же.

- **Гибкое реагирование.** Умение менять, корректировать свои планы с учетом текущей ситуации. Важное качество, которому надо учиться. Важно не просто слепо идти к своим целям, важно замечать подсказки и знаки, появляющиеся по пути, иначе можно пропустить свой «счастливый билет». Всем людям, кто находится в постоянном поиске и действии в определенные моменты дается шанс получить нечто большее. Но некоторые так затягиваются в «коконы» своих планов, что не обращают внимания даже на явные указания шагнуть в сторону.

Волшебная формула УСПЕХА - существует. Правда, вы её ни в одной книге не найдете, потому что вы ее открываете сами. Она у каждого своя. Иметь настоящую, большую цель и использовать шанс. Вот и все. Лучший способ добиться успеха - следовать советам, которые мы даем другим. Задумывались ли Вы о том, что вся история развития человечества наполнена стремлением человека к **успеху**? А о том, что одной из причин человеческого прогресса является желание стать успешным?

**Успех – это процесс, а не конечный результат.
Мы успешны в развитии, в движении.**

**По материалам сети Интернет
Овчинникова Юлия,
педагог-психолог**

Лидер поневоле



Лидер поневоле