

## **Я и мое настроение**

15 апреля 2019г. в ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с.Борское педагогом-психологом ГБУ ЦППМСП м. р. Борский Овчинниковой Юлией было проведено профилактическое занятие с учащимися 1 «В» класса на тему: «Я и мое настроение» с целью ознакомления со способами управления эмоциями, развития умения понимать и различать эмоциональные состояния. Ребята с удовольствием выполняли различные игровые задания и упражнения. В ходе встречи первоклассники познакомились с понятием «настроение», с правилами создания и сохранения хорошего настроения, учились определять свое настроение. Наибольший интерес у детей вызвала игра «Как звучит эмоция», где ребята озвучивали картинки, на которых изображены разные эмоциональные состояния. В заключительной части занятия учащиеся прослушали сказку по данной теме и изобразили в цвете свое настроение.