

Мир взаимоотношений мальчиков и девочек глазами подростков

16 апреля 2019 года в рамках акции «Внимание - подросток!» в ГБОУ СОШ №3 г. Нефтегорска педагог - психолог Борского психологического центра Любовь Рыбак провела групповую консультацию с подростками 7Б класса. Встреча была посвящена взаимоотношениям девочек и мальчиков с целью профилактики конфликтных отношений в классном коллективе. Упражнение «Портрет идеального мальчика. Портрет идеальной девочки» помогло подросткам различать человеческие качества мальчиков и девочек, высказаться о достоинствах и недостатках друг друга. Подростки учились самоопределяться в различных жизненных ситуациях на основе осознания своих собственных качеств и самооценки поступков. Встреча с психологом побудила подростков к самонаблюдению, самоанализу, саморазвитию, способствовала формированию положительного нравственного климата в коллективе. Наряду с теоретическими знаниями по эффективным способам общения участники групповой консультации получили и новый практический опыт конструктивного разрешения конфликтов, повысили коммуникативную и социально - психологическую компетенции. Психологическая атмосфера групповой консультации была доверительной, эмоциональной, доброжелательной.