

## Ваш ребёнок - задира

### Признаки задиристости ребёнка

«Ваш ребёнок - задира», - констатирует педагог, и родители в недоумении. После такого вердикта чаще всего возникает возмущенная реакция. Как такое может быть? Нужно немедленно сменить группу, педагога или образовательное учреждение. Нужно найти место, где вашего ребенка будут любить и понимать, так как это делаете вы. И родители переводят ребенка из группы в группу, из школы в школу, но отношение при этом не меняется. Новый коллектив порождает проблемы общения, всплески агрессии и новые жалобы со стороны педагогов и родителей других детей.

Прежде чем обвинять педагогов в некомпетентности и предвзятости нужно внимательно присмотреться к своему ребёнку.

Вы замечаете, что ваш ребёнок:

- дразнится и обзывается, причем достаточно злобно;
- ведет себя агрессивно, запугивает тех, с кем вместе играет;
- любит затевать ссоры, унижает других;
- у него нет друзей, а возможно, окружают слабохарактерные дети, часто меньше него по возрасту;
- вопросы детского общения решают родители окружающих детей, а не сами дети;
- другие дети и их родители стараются избежать совместных игр.

При этом нужно помнить, что задиры проявляют себя не только в общении со сверстниками, но и в семье. Возможно, есть ситуации, которые вы просто перестали замечать: близкие имеют обидные прозвища, ребёнок часто провоцирует братьев, сестер, а также домашних животных на агрессивные действия.



Если указанные признаки наблюдаются, то стоит внимательно задуматься над поведением ребенка и постараться помочь ему.

Некоторые родители склонны считать, что лучше быть задирой, чем жертвой. Они совершенно не осознают, что из ребенка задиры не может вырасти счастливого взрослого. Причина этого в формировании жестокости и потребности в унижении других людей.

Насколько может быть счастлив человек, не умеющий любить, которого все вокруг боятся или просто ненавидят? Перспективы не благоприятны. Поэтому важно признать проблему как факт и попробовать разобраться в ней.

### Почему ребёнок задирается

Задирами могут быть и мальчики, и девочки. При этом совершенно не важен возраст и социальный статус семьи ребенка. Некоторые дети не только унижают других детей, но и занижают их самооценку. При этом сами задиры становятся зависимыми от реакции окружающих. Они чувствуют себя комфортно только в случае негативных проявлений других детей: драка, слезы, обиды.

### **Причины агрессивности и задиристости:**

#### **1. Ошибки воспитания.**

Причины появления задиристости в большей степени кроются в ошибках воспитания:

- Негибкие отношения с ребенком. Некоторые родители не признают детского мнения. Они достаточно авторитарно подавляют любые проявления индивидуальности детей. Отсутствие гибкости в поведении родителей приводит к неумению выстраивать отношения с другими людьми у детей. Ребёнок не терпит чужих мнений и не признает желаний других. Если же убеждением не удастся достичь результата, то в дело идут угрозы, оскорбления и даже кулаки. Но разве не так ведут себя некоторые родители? Если ребёнок не слушается, то спокойный тон сменяется криком, угрозами лишить ребёнка чего-то интересного или рассказать все более авторитетному члену семьи, например, папе, и, в финале, физическое наказание, пусть даже в виде легкого шлепка. Очевидно, что в отношениях с другими детьми ребёнок просто копирует родительское поведение с ним самим.

- Недостаток внимания. Часто агрессия и задиристость являются следствием недостатка внимания со стороны членов семьи. Ребёнок может часами просить поиграть с ним, демонстрировать правильное поведение, но при этом не получать внимание взрослых. Однако любое агрессивное или провокационное действие тут же ставит его в центр внимания всей семьи. Контакт состоялся, пусть даже таким способом. Подобное поведение демонстрируется в детском коллективе, когда ребёнок не может привлечь к себе внимание достижениями. Задиристость детей часто является недостатком внимания со стороны взрослых.

- Завышенная самооценка и потребность в признании. Если ребенка воспитывают по принципу «кумир семьи», то это непременно приведет к формированию повышенной потребности во внимании. При этом дети стремятся добиться признания любыми способами, включая оскорбления, запугивание и физическую агрессию. Дети часто путают страх и уважение.

#### **2. Агрессивные игры и боевики.**

Психологи и педагоги бьют тревогу по поводу излишней увлеченности современных детей агрессивными компьютерными играми. Речь идет о всевозможных «стрелялках» и других «убивалках». Принцип игр очень прост: «хочешь идти вперед – убей». Неважно кого, неважно каким оружием, для развития и движения нужно быть агрессивным и беспощадным. И пусть это игра, но детская психика настолько ранима, что игровая агрессия непременно оставит в ней след:

- появляется склонность к жестокости;
- возникает желание испытать свою силу;

- возрастает стремление к достижениям за счет силы и агрессии;
- ухудшается успеваемость;
- происходит деградация ценностей.

Кажется, что справиться с детской агрессивностью достаточно просто: нужно пересмотреть свои методы воспитания и оградить ребенка от агрессивных игр и боевиков. Но на самом деле, этот процесс требует кропотливой терпеливой работы.

### **Как помочь ребёнку – задиру?**

Чтобы помочь ребёнку, нужно сделать всего несколько шагов.

#### **Шаг первый: признайте задиру в своем ребенке.**

Если вы признаете правоту окружающих по отношению к своему ребёнку, значит, вы на пути к успеху. Чаще всего родители делают главную ошибку: они объявляют войну педагогам, которые не принимают вашего ребенка. Родители начинают агрессивные действия, что укрепляет детскую агрессивность как норму поведения. Этого делать нельзя. Даже если вы впервые сталкиваетесь с подобной оценкой и в корне с ней не согласны, действовать нужно спокойно.

Задача родителей не отмахиваться от проблемы, а принять информацию и постараться разобраться в правоте этой характеристики. Единичный случай проявления агрессии – случайность, а вот множественный – закономерность. В этом случае ребёнку нужна помощь.

#### **Шаг второй: наберитесь терпения.**

Для начала поговорите с ребенком серьезно и «нарисуйте» перспективы такого поведения. Быть задирой опасно для самого ребенка:

- Во-первых, у него может не остаться друзей.
- Во-вторых, обязательно найдется кто-то более сильный.
- В-третьих, подобное поведение огорчает близких и им стыдно за него.
- В-четвертых, подобное поведение может привести к тяжелым последствиям в будущем (приведите несколько примеров из жизни).

Агрессивный ребёнок не думает о других, поэтому на втором этапе важно донести до него последствия такого поведения исключительно для него самого.

Главное, будьте спокойны и уверены. Ни в коем случае не демонстрируйте агрессивного поведения.

#### **Шаг третий: учите любить и заботиться.**

Донесите до ребенка, что легко кого-то обидеть, а вот помочь другому человеку гораздо сложнее. Разберите чужие особенности, как проблемы: виноват ли мальчик, что он толстый, если он болеет; можно ли обзывать ребенка за то, что он плохо видит и носит очки. Объясните, что сказать обидное слово проще, чем защитить слабого.

Учите ребенка получать удовольствие от позитивных вещей: накормить котенка и почувствовать, как благодарно он трется о руку ребенка; угостить плачущую девочку конфетой; покормить птиц зимой и наблюдать, как весело они щебечут. Важно, чтобы ребёнок почувствовал гордость за себя.

### **Шаг четвертый: перенесите энергию в мирное русло.**

Если ваш ребёнок агрессивен и активен, то перенесите это качество туда, где оно будет полезным, например, в спорт. Сочетание агрессии и активности весьма полезны в спорте при условии соблюдения правил.

### **Шаг пятый: помогите найти выход из ситуации**

Ребёнку трудно самому найти выход из конфликта с другими детьми. Но не учите его бежать от проблем, а подскажите, как их решить. Возможно, стоит подружиться с самым слабым ребенком и взять под свою защиту. Можно извиниться за грубое поведение и научиться играть в новую игру, чтобы привлечь внимание к себе. Обсудите ситуацию совместно. Возможно, ребёнок сам предложит какие-то варианты.

И помните, что помощь ребёнку нужно начать с себя: вы не должны демонстрировать агрессивного поведения ни по отношению к ребёнку, ни к окружающим людям. Иначе все ваши труды будут бесполезны.

Ребёнок задира – это проблема. Не отмахивайтесь от нее, помогите своему малышу достойно войти в большой мир человеческих отношений.

**Подготовила педагог-психолог Семёнова Юлия  
(по материалам сети Интернет).**