

Реализация программы «Теперь мы пятиклассники»

В ГБОУ СОШ с. Петровка с учащимися 5-го класса педагог-психолог ГБУ ЦППМСП м.р. Борский Овчинникова Юлия начала реализовывать профилактическую программу «Теперь мы пятиклассники». Проблема психологической готовности перехода ребенка из начальной в основную школу продолжает оставаться актуальной, и этот период справедливо считается кризисным, но при правильной организации он может способствовать психологическому, социальному росту ребенка. Программа призвана помочь пятиклассникам в нелегкий период адаптации к новой социальной ситуации, способствовать формированию у детей позитивной Я-концепции и устойчивой самооценки, формировать мотивацию самовоспитания и саморазвития. Каждое занятие начинается ритуалом приветствия. Затем участники рассказывают о том настроении, с которым они пришли на занятие, о том, что повлияло на их настроение. Далее ведущий информирует участников о теме занятия, об упражнениях и предлагает разминку. Почти все разминочные упражнения имеют своей целью сплочение группы. Далее следует основная часть, отражающая тему занятия. В основной части используются различные игровые упражнения, задания, способствующие творческому самовыражению учащихся, дискуссии. Каждое упражнение обсуждается участниками: что чувствовали, что поняли, было трудно выполнять или легко и т.д. В заключительной части происходит обмен мнениями о занятии в целом – «обратная связь». Участники отвечают на вопрос, какие выводы можно сделать каждому, что было полезного, как можно в жизни использовать полученный опыт. Доброжелательная обстановка позволяет учащимся чувствовать себя свободно, выполнять задания с желанием и интересом.