

Использование нетрадиционной техники рисования «Эбру» на коррекционно-развивающих занятиях учителя-логопеда с детьми ОВЗ

Проблема сохранения и укрепления здоровья ребенка в современных условиях является приоритетной. Как укрепить и сохранить здоровье наших детей?

В последние годы дошкольные образовательные учреждения активно внедряют инновационные формы и методы оздоровления детей. Существует множество нетрадиционных методик, позволяющих решить комплекс задач и проблем, стоящих перед педагогами. Мы все время с вами находимся в поиске, в поиске новых техник и технологий в работе с детьми. И вот однажды такой поиск привел меня к удивительной технике, с которой мне бы сегодня с вами хотелось поделиться.

Техника называется Эбру. С персидского слово "эбру" можно перевести как «танцующие краски», «облака и ветер», «плавающие краски», «бумага с облаками» – так по-разному называют искусство эбру в странах Востока.

Эбру — это старинная изобразительная техника, которая представляет собой рисование на воде жидкими красками. Суть данного способа заключается в том, что вода и краски имеют разную плотность, за счёт чего последние не растекаются и не растворяются, а оставляют на поверхности выразительный рисунок в виде тонкой плёнки. После создания рисунка на воде он аккуратно переносится на бумагу или ткань. Эбру — это рисование, в основе которого лежат правильные, природные формы, а именно круг. Каждая капля, которая попадает в воду, растекается в круг, который мы можем преобразовать абсолютно в любую желаемую форму. Попавшие в воду краски движутся произвольно, вызывая восторг у дошколят.

Эбру-терапию специалисты считают одним из инновационных арт-терапевтических методов. Практика ее применения в России молода, а терапевтический эффект основан на гармонизирующем, развивающем и релаксационном воздействиях. Эбру как вид искусства влияет на психофизическое состояние и личностное развитие человека.

Без особого труда даже дети, имеющие ограничения по здоровью, могут создавать шедевры, просто проводя палочкой по каплям краски на воде. Особый восторг вызывает у детей то, что рисунок можно перенести на бумагу и он останется им на память!

В Эбру - терапии целителен сам процесс, который помогает:

- ✓ снять напряжение;
- ✓ гармонизации эмоциональной сферы ребенка;
- ✓ повысить способность к социальной адаптации ребенка;



- ✓ корректировать неврозы у детей;
- ✓ выплеснуть негативные эмоции с помощью цвета;
- ✓ развивать моторику рук и ориентировку в пространстве;
- ✓ развивать цветовосприятие, память, внимание, терпение и выдержку.

Таким образом, Эбру – терапия - как здоровьесберегающая технология помогает изменить стереотип поведения детей, повышает адаптационные способности ребенка, коммуникативное и познавательные развитие, а также является одним из способов интеграции его в социум. Это также забота об эмоциональном самочувствии, социальном и психическом здоровье детей. Подходит как для агрессивных и гиперактивных, так и для чересчур замкнутых, тревожных детей.

Часто дети с логопедическими нарушениями затрудняются в выражении своих переживаний из-за недостаточного развития речи, скудного словарного запаса, несформированности круга представлений об окружающей действительности. Предлагаемая техника может оказаться им полезной, так как невербальная экспрессия с использованием многообразия цветов для них наиболее естественна, что становится особенно значимым при наличии у ребенка определенных речевых нарушений.

На логопедических занятиях с элементами рисования развивается речь детей: усвоение названий форм, цветов и их оттенков, пространственных обозначений способствует обогащению словаря. Любая лексическая тема, закреплённая в рисунке, усваивается быстрее и глубже; высказывания в процессе наблюдений за предметами и явлениями, при обследовании предметов положительно влияют на расширение словарного запаса и формирование связной речи.

Эбру - эффективный посредник для установления контакта с ребенком. Например, если он плохо говорит и не может рассказать взрослому о своих переживаниях, то в такой технике рисования все становится возможно. Прорисовывая волнующую ситуацию с помощью Эбру, создавая картину на воде, ребенок раскрывается, и взрослые получают возможность увидеть его актуальный внутренний мир.

Эбру называют правополушарным рисованием, так как в процессе рисования на воде каждый проявляет индивидуальность, с помощью аква-анимации упрощается творческий процесс.

В последнее время Эбру, постепенно, становится рабочим инструментом арт-терапии, применимым даже для тех, кто не умеет рисовать. Действительно, данная техника - это возможность выразить свои чувства и эмоции без слов, развивающая мелкую моторику, улучшающая память, пластику движений и, в итоге, работу мозга. Как минимум, Эбру даёт возможность по-настоящему расслабиться, отдохнуть. А ведь именно в таком состоянии лучше всего снимаются стрессы, внутреннее напряжение, уходят проблемы. В плане работы с детьми дошкольного возраста важно, что с помощью техники Эбру легко менять детали изображения, не используя ластик, а одной и той же рабочей поверхностью можно пользоваться бесконечное число раз.

С точки зрения физиологической стороны релаксационного воздействия Эбру можно сказать, что движения глаз при наблюдении за растекающимися каплями, синхронизируются со многими мышцами и позволяют им расслабиться. В рисовании техникой Эбру – нет правильных или неправильных штрихов, каждое ваше движение, каждая капелька краски – это ваше творчество, ваш внутренний мир, поэтому не стоит бояться, что-то испортить или сделать не так.

Рисование в технике эбру очень увлекательное и совсем не сложное занятие, которое отлично развивает не только фантазию, но и чувство цвета. Взаимопроникновение красок позволяет получать непредсказуемые орнаменты, которые больше напоминают рисунок на природных минералах или оперение экзотических птиц, чем результат рукотворного творчества. Не думайте, что освоить это искусство доступно избранным, рискните и это хобби раскрасит вашу жизнь новыми красками!

Подготовила учитель-логопед
Татаринцева Татьяна
по материалам сети интернет

