

## **Развитие коммуникативных навыков подростков**

*«Единственная роскошь,  
дарованная человеку - это общение»  
(Антуан де Сент – Экзюпери).*

11 декабря 2018 г. в ГБОУ ООШ с. Коноваловка в рамках акции «Внимание, подросток!» педагог-психолог Юлия Семёнова провела групповую консультацию с обучающимися 5-6 классов на тему развития коммуникативных навыков. На занятии педагог-психолог говорила о важности не только вербального общения между людьми, но и о значимости «языка телодвижений».

Подростки принимали активное участие в обсуждении, а также упражнениях, направленных на развитие вербального и невербального общения. Так, упражнение «Передай эмоцию» позволило обучающимся оценить важность не только правильного понимания эмоций другого, но и важность адекватного выражения собственных эмоций. В целом, на занятии царила доверительная, непринуждённая, доброжелательная атмосфера, что позволило подросткам раскрыться и лучше понять себя.