

## **Учимся активному слушанию**

18 марта в ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» состоялось мероприятие «Семейный праздник». В рамках этого мероприятия педагог-психолог Наталья Каюкова провела для родителей занятие с элементами тренинга на тему «Учимся активному слушанию».

Психолог рассказала о том, что стиль общения, выбранный во взаимодействии со своим ребенком, влияет на его личность, его развитие и психологическое благополучие. Этот стиль непроизвольно «записывается и запечатывается» в психике ребенка уже в дошкольном возрасте. И став взрослым, воспроизводит его как само собой разумеющееся. Поэтому очень важно учиться правильному общению с детьми.

Родители узнали о технике «активного слушания» и технике «я – сообщение», их преимуществах и особенностях. На практической части занятия они рассматривали разные ситуации и составляли с помощью этих техник ответы, которыми каждый взрослый может воспользоваться при общении со своим ребенком.

В заключение родители прослушали сказку «Волшебный рушничок» и изготовили для детей обереги.