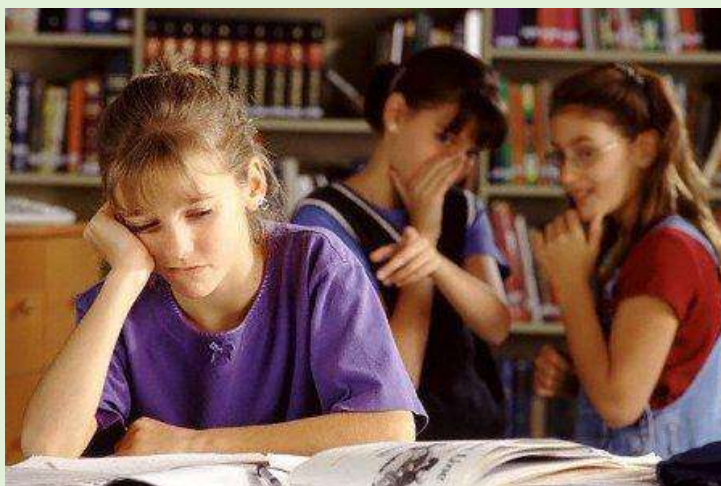


Новенький в классе: как помочь ребенку адаптироваться в коллективе



Как облегчить переход ребенка в новую школу или в новый класс? Как найти общий язык с одноклассниками, избежать проблем и адаптироваться?

Когда в класс приходит новый ученик – это всегда большое событие для всех. Но в первую очередь для самого новичка. Школьнику предстоит освоиться в новом коллективе, привыкнуть к уже сложившимся здесь традициям и правилам. Период

адаптации длится примерно три месяца и требует максимально внимательного отношения к новичку со стороны родителей и педагогов. Только в этом случае, пройдя «испытательный срок», ребенок сможет полноценно сотрудничать с членами нового коллектива, станет своим, найдет друзей.

Какие трудности могут подстергать новичка вначале?

Отсутствие контакта. Новичок замыкается в себе, и окружение теряет к нему интерес (его не берут в игру).

Борьба за лидерство. Ребенок пытается завоевать место «главного», но лидер в коллективе наверняка имеется (зоны компетентности поделены). Предстоит доказать, чего ты стоишь в общении, учебе и т.д.

Проблемы с успеваемостью. Возможно, в прежней школе иначе оценивали знания, была другая программа – в общем, было легче.

Однако не всем новичкам одинаково трудно: общительные и не слишком чувствительные дети быстро адаптируются в новой обстановке. Легче, если новичков несколько, - можно объединиться. Многое также зависит от возраста (в младшей школе контакты завязываются быстрее) и пола школьника (девочек принимают, как правило, более благосклонно).

Не стоит забывать о том, что в положении новичка имеются преимущества:

- Есть шанс проявить себя с другой стороны, начать с чистого листа – особенно если раньше (в другой школе) ребенка что-то тяготило (не сложились взаимоотношения с учителем или был конфликт с одноклассниками).

- Можно стать прилежным учеником и даже отличником, избавившись от ярлыка двоечника и хулигана.

Как помочь ребенку адаптироваться в новой школе?

Очень важно со стороны родителей помочь ребёнку как можно быстрее влиться в коллектив, завести новых знакомых и друзей. Все это сильно отражается на психоэмоциональном состоянии ребёнка. И чем быстрее и безболезненнее пройдет процесс адаптации ребёнка к новой школе, тем меньший вред здоровью будет нанесён. От этого также во многом зависит и успеваемость ребёнка. Ведь ему

предстоит учиться и с новыми педагогами, скорее всего, придётся осваивать и новую учебную программу.

В первую очередь необходимо помочь ребёнку установить личный контакт со сверстниками, познакомиться с учителями. Объяснить последние особенности характера ребёнка, указать сильные и слабые стороны. Грамотный подход учителя поможет быстрее справиться с задачей адаптации.

Будет правильным, если ребёнок будет как можно больше проводить время с одноклассниками. Для этого можно устраивать у себя дома встречи с детьми в виде небольших праздников. Это поможет сблизиться куда быстрее, чем простое общение в школе.

Как бы не восприняли ребёнка в школе, он всегда должен рассчитывать на поддержку со стороны родителей. Необходимо создать такие отношения, чтобы ребёнок мог быть уверен, что вы с ним лучшие друзья. Интересуйтесь делами ребёнка в школе, расспрашивайте его про одноклассников, есть ли трудности в общении, выявите причину этих трудностей. Узнайте о том, есть ли конфликтные ситуации. Решайте все проблемы на начальных стадиях. При этом не стоит сильно давить на ребёнка и в меньшей степени вмешиваться в его личную жизнь.

Если в новой школе есть дополнительные кружки или секции было бы неплохо, чтобы ваш ребёнок их посещал. Это ещё раз укрепит отношения в коллективе и позволит максимально сблизиться с новыми товарищами.

Для успешной адаптации в новой школе необходимо время. Но именно внимание и любовь родителей поможет преодолеть этот сложный период.

Калаева Анна,
педагог-психолог
(по материалам сети Интернет)